

Beste leden,

Aan het begin van het nieuwe jaar bezorgen wij alle leden alweer het februarinummer van onze nieuwsbrief. Dit jaar zien we weer met vertrouwen tegemoet. Er staan weer veel activiteiten op stapel. Ook zal 2025 de geschiedenis ingaan als het jaar waarin (waarschijnlijk) afscheid genomen wordt van onze verenigingsnaam KBO (Katholieke Bond van Ouderen). Tijdens de komende ledenvergadering mogen we het bestuursvoorstel om onder de naam 'Senioren Rijkevoort' verder te gaan bekrachtigen. Even wennen wellicht maar wel een naam die, als van ouds, staat voor de belangenbehartiging van alle Rijkevoortse ouderen.

Inmiddels een traditie: een overzicht van het ledenbestand van onze KBO over de laatste vijf jaar. Het is verheugend om dan te constateren dat het ledenaantal op gelijke niveau blijft. Zeker mede te danken aan het aantrekkelijke programma bij onze vereniging en vooral ook door de inzet van veel leden die dit alles helpen waar te maken.

De fitness, elke vrijdag in de Schutsboom, verandert van organisatie. Waar deze vanaf het begin altijd in handen was van onze KBO gaat deze per 1 februari over naar Welzijn Ouderen Boxmeer (WOB). Met dank aan allen die dit in al die jaren mogelijk hebben gemaakt.

Het beheer van onze soos is vanaf dit jaar in andere handen overgegaan. We weten allemaal hoe belangrijk het is dat in de KBO-soos alles op rolletjes loopt en dan zijn de beheerders de belangrijkste schakel. Maar zij kunnen dit alleen met hulp en ondersteuning van alle leden die gebruik maken van de soos.

Goed te Weten, toch ...!!

Veel leesplezier,
Jan Verkuijlen

Activiteiten februari en maart

<i>woensdag</i>	<i>05 februari</i>	<i>kienen</i>
<i>zondag</i>	<i>09 februari</i>	<i>eten op zondag</i>
<i>donderdag</i>	<i>13 februari</i>	<i>wandelen</i>
<i>dinsdag</i>	<i>18 februari</i>	<i>Zangersvreugd zingt in Elderomshuis</i>
<i>zaterdag</i>	<i>22 februari</i>	<i>brunch groenploeg</i>
<i>dinsdag</i>	<i>25 februari</i>	<i>algemene ledenvergadering</i>
<i>maandag</i>	<i>03 maart</i>	<i>Blubberdams Bonte Bal</i>
<i>woensdag</i>	<i>05 maart</i>	<i>kienen</i>
<i>donderdag</i>	<i>13 maart</i>	<i>wandelen</i>
<i>zaterdag</i>	<i>15 maart</i>	<i>NLdoet</i>
<i>dinsdag</i>	<i>18 maart</i>	<i>modeshow</i>
<i>zaterdag</i>	<i>29 maart</i>	<i>bloemschikken</i>



correctie activiteitenkalender: vrijwilligersmiddag 21 mei wordt zaterdag 17 mei

Wandelen

We hopen op **donderdag 13 februari** beter weer te treffen dan afgelopen maand. We vertrekken dan vanuit Rijkevoort per auto naar een mooie omgeving in onze regio. Ongeveer 2 x 4 km. gaan we van daaruit wandelen. Een tussenstop met koffie/thee met gebak plannen we erbij. Hierna het vervolgrondje terug naar de auto's. We starten om **13.30 uur op het plein**.

De wandelende KBO'ers



ETEN OP ZONDAG

De vaste gasten zijn op **zondag 9 februari** weer welkom bij het 'Eten op zondag'. Als je verhinderd bent even laten weten bij Rikie.

LET OP: het eten begint om 11.45 uur en vanaf 11.30 uur zijn de gasten al welkom!

Wil je ook een keertje aansluiten bij dit gezellige etentje? Neem dan contact op met Rikie Fransen 06 12427854 of mariusenriekie@gmail.com

Bridgekampioenen 2024

Afgelopen jaar hebben we met 16-20 personen elke donderdagavond gestreden voor de titel en de wisselbeker van 2024. Deze gaan naar het paar dat gemiddeld het hoogst percentage heeft behaald.

Na een spannende strijd, was de trofee en de eer uiteindelijk voor:

1. Gerry Grutters en Kitty Claassen met 55,80 %
2. Jos van de Ven en Rikie Fransen met 53,74 %
3. Elly Gerrits en Petra Versteegen met 53,11 %

Allemaal Proficiat.

Ook werden Jos van de Ven en Gerry Grutters even in het zonnetje gezet, voor al het werk dat ze het hele jaar door voor ons clubje verrichten. Jos voor het elke week in elkaar zetten van de bridge-drive, met het daarbij behorende schema en het verwerken en bijhouden van alle uitslagen. Gerry voor het gereedmaken van de Salamander, alle tafels goed zetten en de benodigde biedboxen en kaarten op de tafels leggen en natuurlijk het koffie zetten. *Jos en Gerry bedankt namens alle bridgers.*



Modeshow KBO Rijkevoort

Het was even afwachten: zou de modeshow bij de KBO, augustus vorig jaar, wel slagen? Zou dit wel iets zijn voor onze KBO'ers? En, de modeshow was niet alleen geslaagd, maar werd ook een succes. Daarom werd er meteen een datum geprikt voor een volgende show. Deze is nu op dinsdag 18 maart. Noteer deze datum in je agenda en in de volgende *Goed te Weten* volgt er meer over het programma van deze dag.

Dagtocht 2025

Na de succesvolle reizen naar de musical 'Dagboek van een herdershond' en de indrukwekkende voorstelling 'Het was zondag in het Zuiden' voert de dagtocht van dit jaar weer naar onze zuidelijkste provincie. We hebben gekozen voor een gezellig dagje uit naar het muzikaal theaterspektakel 'Het geluk van Limburg'. Na deze voorstelling wordt de dag afgesloten met een heerlijk diner bij restaurant Int Brookx

THEATERSPEKTAKEL

HET GELUK VAN LIMBURG

Het Geluk van Limburg, een familiekroniek getekend door de Limburgse mijnen

Vanaf juli 2025 schittert Huub Stapel in de hoofdrol van *Het Geluk van Limburg*. Een nieuw Nederlands muzikaal theaterspektakel van Servé Hermans, regisseur van de succesvolle

musicals *Dagboek van een Herdershond* en *Het was Zondag in het Zuiden*. *Het Geluk van Limburg* is een familiekroniek getekend door de opkomst en ondergang van de mijnindustrie in Limburg. Daal met de koempels af in de mijnen, voel het kolenstof en kom weer boven in de levendige mijnkolonie. Vanaf juli 2025 drie maanden exclusief te zien in de Rodahal in Kerkrade.

Het programma van deze dagtocht is:

- 12.00 uur vertrek vanuit Rijkevoort
- 13.45 uur aankomst bij de Rodahal in Kerkrade
met aansluitend koffie en Limburgse vlaai
- 15.00 uur voorstelling 'Het geluk van Limburg'
- 17.30 uur einde voorstelling
- 18.00 uur vertrek vanuit Kerkrade naar Stevensweert
- 18.45 uur diner bij restaurant Int Brookx
- 20.15 uur einde diner en terugreis naar Rijkevoort
- 21.30 uur verwachte aankomsttijd in Rijkevoort



De arrangementsprijs bedraagt:

Bij 35 t/m 39 personen, € 136,50 p.p.

Bij 40 t/m 44 personen, € 131,50 p.p.

Bij 45 t/m 50 personen, € 128,50 p.p.

Deze prijzen zijn incl. de busreis, koffie met vlaai, 1^e rang tickets en 3-gangen diner.

Er zijn voor dit theaterspektakel 50 tickets in optie geplaatst. Deze optie is geldig tot 1 juni.

Aanmelding voor deze dagtocht is, **met het oog op de reservering van de tickets en eventueel extra tickets**, nu al gewenst. Leden kunnen zich aanmelden, graag vóór 1 maart, bij secretaris Piet Grutters per email kbo.rijkevoort@gmail.com, te bellen naar 0485-371752 of middels een briefje in de KBO-bus.

Ledenbestand KBO Rijkevoort

Het ledenaantal is in 2024 licht gedaald, hoofdzakelijk vanwege het bovengemiddelde aantal overleden leden. Al met al een redelijk resultaat als we zien dat veel verenigingen de laatste jaren te maken hebben met behoorlijk krimpende ledenaantallen.



Hieronder het ledenverloop van de laatste 5 jaar:

	<u>2020</u>	<u>2021</u>	<u>2022</u>	<u>2023</u>	<u>2024</u>
Aantal leden	274	267	262	270	265
Gewoon lid	266	261	251	259	251
Gastlid	7	5	8	8	11
Deelnemer	1	1	3	3	3
Vrouwen	145	144	142	147	143
Mannen	129	123	120	123	122

De leeftijdsopbouw van deze leden is:

	<u>2020</u>	<u>2021</u>	<u>2022</u>	<u>2023</u>	<u>2024</u>
			<u>vrouwen</u>		
onder 60 jaar	4	3	4	4	5
tussen 60 en 75 jaar	76	70	67	72	63
boven 75 jaar	65	71	71	71	75
Gemiddelde leeftijd	75,39	76,02	76,18	76,30	75,97
Leeftijd bij lid worden	62,00	66,75	67,00	70,09	66,71

	<u>2020</u>	<u>2021</u>	<u>2022</u>	<u>2023</u>	<u>2024</u>
			<u>mannen</u>		
onder 60 jaar	3	3	2	2	1
tussen 60 en 75 jaar	64	57	48	43	45
boven 75 jaar	62	63	70	78	76
Gemiddelde leeftijd	76,00	76,89	77,59	78,13	78,29
Leeftijd bij lid worden	63,00	67,25	73,25	71,50	68,50

BLUBBERDAMS BONTE BAL

Een nieuwe naam, een nieuw carnavalsfeest!

Na de succesvolle carnavalsmaandagen slaat de organisatie (cv de Bellebloazers, KBO en Zonnebloem) een nieuwe weg in. Er wordt nog aan het programma gesleuteld, maar zeker is wel dat prinses Sanne met haar complete hofhouding, adjudant, hofnar, jeugdprinses, jeugdprins en de jeugdnarren aanwezig zal zijn om er met alle Bellebloazers en Bellebloazerinnes een gezellige middag van te maken. Verder is **Vur Sles** ook weer van de partij. Met een speciaal carnavalsprogramma zullen zij er voor zorgen dat de voetjes weer van de vloer gaan. En als klap op de vuurpijl zal muzikaal entertainer **G'woon Jan** er voor zorgen dat de carnavalsfeer in de Blubberdamse feesttempel tot een hoogtepunt stijgt.

Verder informatie over het Blubberdams Bonte Bal volgt in de Dorpswijzer.

Beheer KBO-soos

De KBO is verantwoordelijk voor het beheer van enkele ruimten van dorpshuis De Poel, het betreft de zalen de Salamander en het Juffertje met de bijbehorende keuken en het buitenterrein, het terras en jeu de boules banen. Kortom de KBO-soos genaamd.

Vanaf de in gebruikname van de KBO-soos, nu alweer ruim elf jaar geleden, werd het beheer van dit nieuwe thuishonk van onze vereniging verzorgd door Jan Verkuijlen. Eind vorig jaar heeft Jan te kennen gegeven om het stokje graag over te dragen. Het bestuur heeft enkele leden bereid genomen om deze taken over te nemen.

Reserveringen

De nieuwe beheerders voor reserveringen zijn Harry Claassen en Jos van de Ven (Boxmeer). Zij onderhouden contact met de beheerders van De Poel betreffende de reserveringen van zowel de KBO als van andere verenigingen. Het betreft de administratie rond deze reserveringen en vooral het instellen van de verwarming tijdens de gebruiksuren van de soos.

Voorraadbeheer

De nieuwe voorraadbeheerders zijn Petra Versteegen en Nelly Weerts. Zij zorgen voor de keukenvoorraden en voor de drankvoorraden in de soos. De dranken worden betrokken uit de voorraden van De Poel.

**Vragen of opmerkingen over het beheer van onze soos? Neem dan contact op met:
Harry (06 81071562); Jos (0623319875; Petra (06 31392876; Nelly (06 22886011)**

Fitness bij de KBO



Sinds een jaar of tien bestaat in Rijkevoort de mogelijkheid om op vrijdagmorgen aan fitness te doen. In die begintijd, en nu trouwens nog, was meer bewegen een van de speerpunten van de KBO. Door de toenmalige voorzitter, Jan Brienen, werd in samenwerking met Fysio Challenge en in het begin ook met Fysiotherapie Ingrid Schreurs de mogelijkheid geschapen om in sportzaal De Schutsboom een uur te bewegen onder leiding van een docent/fysiotherapeut. De organisatie lag in handen van de KBO. Dit verliep jaren tot volle tevredenheid.

Enige tijd geleden kwam van Fysio Challenge de mededeling dat in 2025 rekening gehouden moest worden met een flinke prijsstijging. In de bestuursvergadering van de KBO werd nu de zorg uitgesproken dat hierdoor een aantal deelnemers misschien zou kunnen stoppen. Met als gevolg dat de kosten voor de anderen nog hoger konden worden.

Namens het bestuur zijn Rikie Fransen en Piet Grutters gaan kijken naar andere mogelijkheden. Al snel werd een alternatief gevonden in de samenwerking met Welzijn Ouderen Boxmeer (WOB). Dit heeft het prettige gevolg dat de fitness op vrijdagmorgen in de Schutsboom kan blijven en dat een en ander een stuk goedkoper wordt.

Vanaf deze plaats bedankt KBO Rijkevoort Fysio Challenge voor de fijne samenwerking in de afgelopen jaren. Wij gaan nu verder met een nieuwe docent, Stan Liebrand, waar velen al kennis mee hebben gemaakt. Op vrijdag 7 februari zal hij om kwart voor negen klaar staan om de sportende senioren te ontvangen.

Vanaf februari is de organisatie van het fitnessgebeuren dus grotendeels in handen van Welzijn Ouderen Boxmeer. Met uitzondering van de koffie, die wordt nog steeds geregeld door de KBO.

Contactpersoon voor het fitnessen:

Rikie Fransen, tel. 06 12427854 of email rikiefransen@hotmail.com

Recept van de maand

Minestrone soep met risotto en worst

Hoofdgerecht voor 4 personen

Ingrediënten

- 2 vleesbouillontabletten
- 4 eetlepels olijfolie
- 100 gram ontbijtspek (fijngesneden)
- 1 ui (fijngesnipperd)
- 3 stengels bleekselderij (in kleine blokjes)
- 1 winterwortel (geschrapt, in kleine blokjes)
- 2 teentjes knoflook (fijngehakt)
- 1 eetlepel gedroogde Italiaanse kruiden
- 2 eetlepels tomatenpuree
- 800 milliliter tomatenblokjes (blik)
- 50 gram risottorijst
- 2 saucijzen (in stukjes)
- circa 400 gram kikkererwten (uitgelekt) of
- circa 400 gram witte bonen (uitgelekt)
- 1 courgette (in kleine blokjes)
- 1 bosje verse basilicum (grof gehakt)
- 50 gram Parmezaanse kaas (versgeraspt)



Bereiden

- Los de bouillontabletten op in 700 milliliter kokend water.
- Verhit de olie en fruit hierin het spek met de ui circa 5 minuten op een lage stand tot de ui zacht is.
- Voeg de bleekselderij, wortel, knoflook en kruiden toe en fruit nog enkele minuten.
- Voeg de tomatenpuree toe en bak kort mee.
- Voeg de tomatenblokjes, bouillon en rijst toe en breng aan de kook.
- Laat de soep afgedekt circa 10 minuten pruttelen op een lage stand.
- Voeg de worst, kikkererwten en courgette toe en laat nogmaals circa 10 minuten zachtjes koken tot de groenten beetgaar zijn.
- Breng de soep op smaak met zout en peper en roer de basilicum erdoorheen.
- Bestrooi voor het serveren met de kaas.

Lekker met brood

Puzzel

De oplossing van de feestelijke eindejaarpuzzel is **KBO wenst u fijne feestdagen**. En deze keer ook feestelijke prijzen. Na loting kwamen Jolanda van de Weem en Henri van Mil als gelukkige winnaars uit de bus. Voor beiden is er een SPAR cadeaukaart van € 15. Proficiat!

Deze maand een Zweedse puzzel. De cijfers in de genummerde vakjes geven je het juiste woord. Jouw oplossing kun je sturen naar redactiegoedteweten@gmail.com of door een briefje in de KBO brievenbus te doen. Ook deze keer is er een SPAR cadeaubon voor de winnaar. Succes!

bloem	▼	vreemde munt	▼	staat in Amerika	7	spreuk	▼	tovenaar	▼
speelhuis		vruchten-nat						groef	
	▶	3				jaar-telling	▶		
jongens-naam	▶			vaag	▶				1
berg-schaap				sport-trofee	▼				
	▶					Bijbelse priester	▶		
eetbare wortel-knol		rijks-univer-siteit	▶			centigram	▶		pl. in Amerika
		gewoel	▼			aanwij-zend vnv.	▼		
	▶			per dag	▶			droog	▶
				draagbare telefoon	▼			werp-anker	▼
paarden-tuig	▶	landbouw-werktuig	▶			hetzelfde	▶	8	
		raad-gever	▼			telwoord	▼		waar-de-papier
5	▶							a priori	▶
								bewuste-loosheid	▼
kleding-stuk	▶					nagalm	▶		
wees gegroet									
	▶			judo-graad	▼	doelpunt	▶		2
						bijbelse figuur	▼		
deel v.e. kolen-kachel		erfelijk materiaal	▶					dokter	▶
		verbond	▼						kleur
	▶					vis	▶		
						water-kering	▼		
horizon	▶	6						onder-officier	▶
insect									sine anno
	▶			immer	▶				
venster	▶					reini-gings-middel	▶		4

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

In herinnering

Op 8 januari is **Theo Thijssen**, weduwnaar van Mien Thijssen-van Duren, wonende aan Hoge Akker 23, op 85 jarige leeftijd overleden.

Theo was lid van onze vereniging vanaf januari 2019. Hij was, als zijn gezondheid dit toeliet, trouw aanwezig bij het maandelijks 'koken en eten' en ook bij *de Ontmoeting* was Theo meestal van de partij. Op de woensdagmorgen nam hij zoveel mogelijk deel aan de gym MBvO.

Op 14 januari hebben we persoonlijk afscheid kunnen nemen in *afscheidshuis Goemans* in Boxmeer en de afscheidsdienst was op woensdag 15 januari in de aula van *crematorium Boschhuizen* te Venray

Namens de leden van KBO Rijkevoort wensen wij kinderen, kleinkinderen en verdere familie veel sterkte bij het overlijden van Theo.

Nieuw leden

Frans en Nelly Nabuurs	Rijkevoortsedijk 19	
Wilhelmien Poels	Meerlo	deelnemer
Jan Hendriks	Boxmeer	gastlid

Welkom!

www.kbo-rijkevoort.nl

voor het actuele nieuws van onze KBO

Voor advies- en hulpvragen

ouderenadviseur Corry Claassen, tel. 06-17119139

e-mail claassen.corry@gmail.com



SPAR Kuijpers
Rijkevoort
Kapelstraat 11, tel. 37.13.21
kuijpersrijkevoort@despar.info

Je maakt het met

Een SPAR maaltijdpakket! Handig, lekker en gezond. Vanaf nu nieuwe soeppakketten (groente, tomaten-groente, pompoen en prei-kerry) en maaltijdpakketten (groene curry, wraps, butterchicken, kip cajun, piri-piri en bami ketjap) verkrijgbaar.

Heerlijk toch, zo'n winkel in het dorp!!

Online boodschappen bestellen? www.spar.nl