

Beste leden,

Al jaren was er een provinciebrede discussie over de naam van onze seniorenvereniging. De roep om deze naam aan te passen aan de hedendaagse tijd en omgangsvormen werd steeds luider. De zo vertrouwde en alom ingeburgerde naam *KBO* stond echter als een huis. Maar nu is het toch zover, vanaf volgend jaar moeten wij aan een nieuwe naam gewinnen. Echter wel onder het motto: *'een nieuwe naam, een vertrouwde omgeving'*.

Die vertrouwde omgeving zoeken steeds meer mensen dichtbij huis, in de vorm van een mantelzorgwoning. Fijn dat de regels voor realisatie van zo'n woning steeds soepeler worden. En fijn dat Leo Bisschops, voorzitter van KBO Brabant-Zeeland en woordvoerder van Senioren Netwerk, zich hier vol voor inzet.

De Ontmoeting loopt nog steeds als een tierelier. Elke week bijpraten of een gezellig spelletje spelen. In deze gure winterse dagen lekker warm en knus in onze soos. Een lang gekoesterde wens staat echter nog steeds open: een groot zonnescherm op het terras bij de jeu de boules banen. Dan kunnen de talrijke bezoekers bij mooi weer voor hun vertier ook buiten terecht. En nu is het dan zover. Over een paar maanden wordt er een zonnescherm geïnstalleerd zodat we bij het eerste voorjaarszonnetje naar buiten kunnen.

Goed te Weten, toch ...!!

Veel leesplezier,
Jan Verkuijen

Activiteiten december en januari

woensdag	04 december	kienen
zondag	08 december	eten op zondag
woensdag	18 december	kerstviering
woensdag	08 januari	kienen
donderdag	09 januari	wandelen
zondag	12 januari	eten op zondag
woensdag	22 januari	optreden Zangersvreugd in Boekel
donderdag	30 januari	samen koken en eten



Aanmelden vóór 4 december
Zie programma in de 'Goed te Weten' van november

Nieuwe naam en logo

van



naar



Zoals iedereen heeft kunnen lezen in onze nieuwsbrief “Goed te weten” van de maand september is KBO Brabant begin van dit jaar een fusie aangegaan met de KBO van de provincie Zeeland. Zij zijn samen verder gegaan onder de naam *Senioren Brabant-Zeeland*. Aan de afdelingen werd de vrijheid gelaten om ook een naamsverandering door te voeren of vast te houden aan de naam KBO.

KBO Rijkevoort is een van die afdelingen van Senioren Brabant-Zeeland. Het bestuur heeft in een aantal vergaderingen de gedachten laten gaan over de vraag of het zinvol is om ook tot een nieuwe naam te komen of dat het beter is alles bij het oude te laten. Uiteindelijk was de conclusie: we willen meegaan met de tijd, we willen ook relatief jongere mensen bereiken en daarbij kan een nieuwe naam heel passend zijn. Na rijp beraad is in navolging van Senioren Brabant-Zeeland gekozen voor *Senioren Rijkevoort*. De naam is kort en geeft weer waar de vereniging voor staat: de behartiging van de belangen van de senioren van Rijkevoort. Nadat men het eens was over de nieuwe naam is er ook een nieuw logo ontworpen. In dit logo zijn enkele kenmerken van het oude bewaard gebleven.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van 25 februari 2025 zullen naam en logo aan de vergadering ter instemming worden voorgelegd. Daarna zal in 2025 een aanpassing van de statuten uit 2000 nodig zijn. Overigens, ook bij handhaving van de oude naam is een aanpassing van de statuten voor 1 januari 2026 verplicht.

Het bestuur hoopt dat alle senioren van Rijkevoort zich tot in lengte van jaren thuis zullen voelen onder de nieuwe naam: Senioren Rijkevoort.

www.kbo-rijkevoort.nl

voor het actuele nieuws van onze KBO

Bridgen iets voor jou?

Sinds enkele jaren wordt ook in Rijkevoort bridge gespeeld onder de paraplu van de KBO. We hebben momenteel 20 actieve deelnemers. Op donderdagavond spelen de 10 paren tegen elkaar. We spelen allemaal op hetzelfde niveau. De 16 tot 20 spelletjes bridge duren ongeveer 3 uur. Op professionele wijze worden de uitslagen verwerkt. Onder het genot van een glaasje wordt nagekaart en worden de winnaars en verliezers van die avond bekend. De avonden worden buitengewoon gewaardeerd door de leden. Sommige leden spelen ook elders.

Bridgen speel je in clubverband maar kun je eveneens thuis met zijn vieren spelen. Het online bridgen is erg populair geworden tijdens de coronaperiode. Je meet jezelf dan met je clubgenoten en de landelijke deelnemers. Ongeveer de helft van onze leden speelt online.

Een beginnerscursus is nodig voordat je kunt meespelen in groepsverband. Deze kan gevolgd worden in omringende plaatsen of, bij voldoende vraag, hier in Rijkevoort. Meestal kun je al na een half jaar instromen bij onze groep.

Bridgen is een kaartspel dat lijkt op rikken. Je speelt telkens met 2 paren. Als je

alleen bent, vorm je een paar met een ander lid van de club. Het is leuk als je goede kaarten krijgt, maar het gaat er vooral om wat je met die kaarten doet. Door te "bieden" probeer je erachter te komen hoeveel slagen je kunt halen en of dat er meer zijn dan de mogelijke slagen van je tegenstanders. Wat een uitdaging en spanning! Niet voor niets kan het ooit erg stil worden.

Het spelen vereist het nodige denkwerk en zeker wordt je geheugen op de proef gesteld. Vandaar dat bridgen vaak genoemd wordt bij het voorkomen van problemen met het geheugen.

Is bridgen te moeilijk voor mij? Zeker niet. Des te meer je oefent, des te leuker wordt bridgen. Aan bridgen is geen leeftijd verbonden. Het kost veel tijd, waardoor vooral gepensioneerden het spelen. Al met al is het een pracht vrijetijdsbesteding met ongekende mogelijkheden.

Onze club kan altijd nog nieuwe leden gebruiken. Hoe hoger het aantal, hoe groter de variatie. Heb je interesse of wil je meer informatie, neem dan contact op met Rikie Franssen tel. 06 12427854.

Gewoon doen!



Samen koken en eten, niet in december

Op de laatste donderdag van elke maand wordt er voor zo'n dertig gasten door Willemien en Petra een heerlijke maaltijd bereid. Deze leden komen dan verwachtingsvol naar de soos om te genieten van dit culinaire uitje.

Nu valt de laatste donderdag in december, gelijk met 2^e Kerstdag. Dus het eten kan dan niet doorgaan. Echter niet getreurd! Een week eerder kunnen we op woensdag 18 december wel ons hartje ophalen bij het uitgebreide diner tijdens de kerstviering.

Het 'samen koken en eten' gaat in het nieuwe jaar weer op de vertrouwde manier verder op donderdag 30 januari.

SeniorenExpo 18e editie
De leukste beurs voor 50-plussers in Brabant!

14 t/m 19 januari · NH Koningshof Veldhoven
Elke dag open van 10.00 - 17.00 uur

Méér dan 100 exposanten · Presentaties
Workshops · Modeshows · Entertainment

Koop je ticket direct online!
www.seniorenexpo.nl



Van 14 tot en met 19 januari 2025 wordt in Veldhoven weer de traditionele seniorenbeurs gehouden. In vorige jaren hebben al veel leden van KBO Rijkevoort deze gezellige activiteit bezocht. Ook komend jaar kan dit weer en nog wel veel gemakkelijker.

KBO Beugen heeft namelijk het initiatief genomen om te proberen samen met de KBO's van Rijkevoort en Oeffelt een busreis naar Veldhoven mogelijk te maken. De bus wordt via KBO Brabant beschikbaar gesteld. Er zijn maximaal 50 plaatsen en de totale kosten inclusief entreebewijs voor de beurs bedragen 500 euro. Bij een volle bus is dat dus slechts 10 euro per persoon.

Leden die belangstelling hebben voor dit uitstapje kunnen dit, liefst zo spoedig mogelijk, kenbaar maken bij Piet Grutters, telefoon 0485 371752 of mail kbo.rijkevoort@gmail.com.

Ga je niet met de busreis mee maar op eigen gelegenheid? Ook dit jaar heeft KBO Brabant een aantal vrijkaartjes voor de Senioren Expo in Veldhoven aan ons toegestuurd. Wie hiervoor belangstelling heeft kan dit melden bij de secretaris via bovenstaand telefoonnummer of mailadres. Natuurlijk geldt hier ook: Wie het eerst komt.....! En Op = Op.



Het is alweer ruim een jaar geleden dat *De Ontmoeting* van start ging. Dat het een groot succes werd is inmiddels alom bekend. Elke maandagochtend en donderdagmiddag is het een gezellige drukte in de KBO-soos. Onder het genot van een bekske koffie of thee wordt er gebuurt en worden er de nodige gezelschapspelletjes gespeeld. Nu, in de herfst- en wintertijd, behaaglijk warm binnen. Maar als in het voorjaar het weer mooier wordt, dan is het natuurlijk ook fijn als je buiten kunt zitten. En als het dan echt warm wordt, dan is bescherming tegen de al te felle zon geen overbodige luxe! Vandaar dat de dames van *De Ontmoeting* het KBO-bestuur benaderde met de vraag of hiervoor een oplossing bedacht kon worden. Er werden diverse mogelijkheden bekeken en vooral ook welk kostenplaatje hing er aan die opties.

Goed werk heeft zijn tijd nodig. De wens om afgelopen zomer deze zonbescherming al te realiseren lukte niet meer. Maar nu is het dan eindelijk zover. Medio februari zal er een supergrote parasol geïnstalleerd worden van maar liefst 4 x 4 meter. Dus lekker ruim om met veel bezoekers hieronder plaats te nemen en dubbel te genieten tijdens de *De Ontmoeting's* uurtjes. Nog meer reden om aan te sluiten voor een praatje, spelletje of gewoon een lekker bakkie koffie of thee te doen!

Wandelen

Het wandelen in de maand december kan helaas niet doorgaan. De wandelliefhebbers onder ons moeten nu wachten tot volgend jaar als er weer elke maand gewandeld wordt.

ETEN OP ZONDAG

De vaste gasten zijn op zondag 8 december, **LET OP: vanaf 11.45 uur**, weer welkom bij het 'Eten op zondag'. Als je verhinderd bent even laten weten bij Rikie.

Wil je ook een keertje aansluiten bij dit gezellige etentje? Neem dan contact op met Rikie Fransen 06 12427854 of mariusenrikie@gmail.com

Oproep: Geef ruim baan aan mantelzorgwoningen
Senioren Netwerk Nederland roept de ministers Keijzer en Agema op ruim baan te geven aan (pre-)mantelzorgwoningen. “Wij zien de goede intenties om te zoeken naar oplossingen voor alle knelpunten, maar nog steeds staan veel regels in de weg”, aldus Senioren Netwerk Nederland.



Uit recent onderzoek van Achmea, MantelzorgNL en ZorgSaamWonen blijkt dat er onder 45-plussers grote behoefte is aan vergunningsvrije mantelzorgwoningen. Het onderzoek toont ook aan dat er 100.000 tot 120.000 mantelzorgwoningen geplaatst kunnen worden in Nederland. “Maar daarvoor moet wel worden geregeld dat ook pre-mantelzorgwoningen op eigen terrein

vergunningsvrij worden”, stelt Leo Bisschops in een brief aan minister Mona Keijzer van Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening en minister Fleur Agema van Volksgezondheid en Welzijn. Bisschops is woordvoerder van Senioren Netwerk Nederland, waarin ook Senioren Brabant-Zeeland vertegenwoordigd is. “Regels op lokaal niveau moeten op dezelfde manier worden toegepast”, vervolgt hij. “En er mag geen ruimte meer zijn om er een vergunningstraject van te maken zoals nu het geval is in de Omgevingswet. Dit kan allemaal geregeld worden in het wetsvoorstel Versterking regie volkshuisvesting.”

Vertrouwde omgeving

Om de zorg betaalbaar te houden moeten nieuwe vormen voor wonen, ondersteuning en zorg voor senioren benut worden, benadrukt Leo Bisschops in de brief aan de bewindslieden. “En zeker zo belangrijk: senioren willen graag in een vertrouwde en veilige omgeving ouder worden, waar ze hun zelfstandigheid zoveel mogelijk behouden en de zorg krijgen die nodig is. Wij zien de goede intenties om te zoeken naar oplossingen voor alle knelpunten, maar nog steeds staan veel regels in de weg.” Namens Senioren Netwerk Nederland pleit Bisschops voor het ruim baan geven aan (pre-)mantelzorgwoningen. Als goed voorbeeld wijst hij naar de gemeente Land van Cuijk waar B&W heeft besloten de bestaande regeling van (pre-)mantelzorgwoningen te vervangen door een nieuwe beleidsregel die het bouwen van zo’n woning veel makkelijker maakt

Recept van de maand

Bourgondische gehaktschotel

Hoofdgerecht voor 4 personen

Boodschappenlijstje

- 2 el olijfolie
- 1 ui, gesnipperd
- 2 tenen knoflook, geperst
- 300 g rundergehakt
- 2 stengels bleekselderij, in boogjes
- 250 g champignons, in plakjes
- 1 groot blik tomatenpuree (140 g)
- 1 takje rozemarijn, of 1 tl gedroogde
- 150 ml rode wijn
- 700 g aardappelschijfjes (koelvers)
- 250 g camembert, in plakjes

Extra: ovenschaal (inhoud 1,5 l), ingevet



Aan de slag

- Verwarm de oven voor tot 200 °C.
- Verhit in een koekenpan de olijfolie en fruit de ui met de knoflook.
- Voeg het gehakt toe en bak het rul.
- Voeg de bleekselderij en champignons toe en bak deze 3 minuten mee.
- Schep de tomatenpuree erdoor.
- Ris de rozemarijnnaaldjes boven de pan van het takje en schenk de wijn erbij.
- Verwarm nog 2 minuten.
- Schep het gehakt in de ovenschaal en bedek het met de aardappelschijfjes.
- Leg er de camembert op.
- Bak de gehaktschotel in de voorverwarmde oven in ca. 25 minuten gaar.

Serveertip: Geef er nog een frisse groene bladsalade met zwarte olijffjes bij.



SPAR Kuijpers
Rijkevoort
Kapelstraat 11, tel. 37.13.21
kuijpersrijkevoort@despar.info

krassen maar

Nu bij ons verkrijgbaar: decemberkalender krasloten van de Nederlandse Loterij. In de varianten € 5,00; € 10,00 en € 20,00. Het ideale cadeau van de Sint of voor onder de boom!!

Heerlijk toch, zo'n winkel in het dorp!!

Online boodschappen bestellen? www.spar.nl

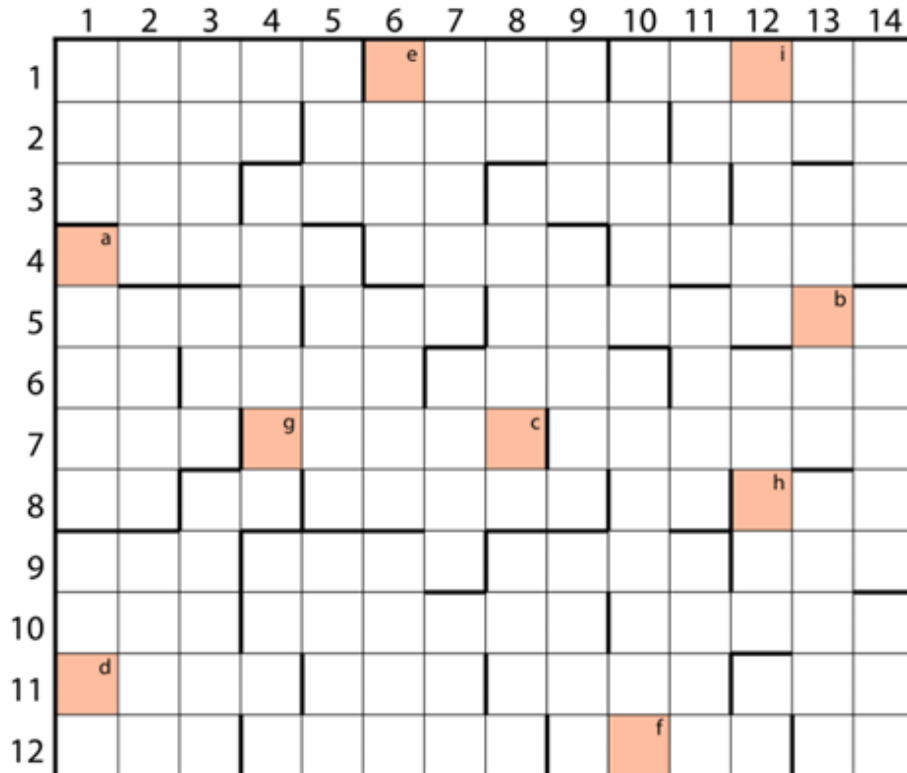
Puzzel

De winnaar van de oktober puzzel werd, na loting, Pieta Arts. Proficiat!

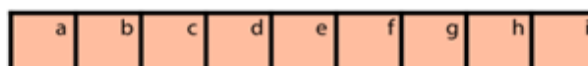
Deze maand een Doorloper puzzel. De letters in de genummerde vakjes geven je het juiste woord. Jouw oplossing kun je sturen naar redactiegoedteweten@gmail.com of door een briefje in de KBO brievenbus te doen. Ook deze keer is er een SPAR cadeaubon voor de winnaar. Succes!

Horizontaal: 1 longkwaal; verleidelijke vrouw; bloeiwijze - 2 voldoende gekookt; onderwijzer; deel v.e. trap - 3 grote papegaai; hap; geleedpotig dier; wees gegroet - 4 land binnen het Verenigd Koninkrijk; witkalk; deel v.e. platenspeler - 5 narcose; even tevoren; bevreesd - 6 als onder; morsdoekje; omheining; geurige drank - 7 slokje; broer van Mozes; luxe scheepsreis - 8 gouden tientje; landbouwwerktuig; krantenstalletje; Europees Kampioenschap; grote bijl - 9 einder; tabak; riv. in Italië; zangstem - 10 oppervlaktemaat; peil; dag aanduiding - 11 Spaanse kunstschilder; hevig; huidplooi; over - 12 boomscheut; biet; glazen verpakking; science fiction.

Verticaal: 1 Turks bevelhebber; zuur; aanlegplaats - 2 vrouw van Abraham; één keer; land in het Midden-Oosten - 3 spraak; loofboom; muggenlarve - 4 meester; bakmengsel; uiting van verdriet - 5 Engels bier; deel v.e. wiel; op deze plaats - 6 vuile vlek; wachthuisje; Ned. omroep - 7 dierentuin in Amsterdam; ver naar boven; eigenwaarde - 8 moeder; Europese taal; mestvocht - 9 nagerecht; hartige hap; voederrek - 10 cirkel; schuifbout - 11 vulkaan op Sicilië; defect; woestijnbron - 12 visbeen; leemte; Verenigde Staten - 13 errore excepto; vel; safe - 14 verdriet; spookverschijning; abnormaal.



©www.puzzelpro.nl



In herinnering



Op zondag 17 november is **Betty Bardeel-Jenniskens**, echtgenote van Martien Bardeel (+), op 81 jarige leeftijd overleden. Betty was een zeer toegewijd lid van onze vereniging vanaf december 2002. Zij voelde zich erg betrokken bij veel van onze activiteiten. Ze nam actief deel aan de yoga- en de gymlessies en was maandelijks te gast bij het KBO-eten. De meerdaagse reizen maakte ze vanaf het begin in 2010 mee. Eerst samen met Martien en ook na diens overlijden in 2020 bleef zij een altijd enthousiaste en gezellige medereiziger. Kort na de laatste reis dit jaar werd Betty ziek en al snel bleek dat dit haar laatste KBO-reis zou zijn.

De uitvaartdienst en de bijzetting van Betty hebben conform haar wens in besloten kring plaats gevonden.

Betty's familie vindt het fijn als u een persoonlijke herinnering of anekdote aan Betty met hen wilt delen via www.goemansuitvaartzorg.nl/condoleanceregister

Namens de leden van KBO Rijkevoort wensen wij kinderen, kleinkinderen en verdere familie veel sterkte bij het overlijden van Betty.

Op donderdag 21 november is **Jan van den Heuvel**, wonende aan Kruibok 5, echtgenoot van Annie van den Heuvel-Wolfs, op 79 jarige leeftijd overleden. Jan was, hoofdzakelijk rustend, lid van onze KBO sinds januari 2008.

Op zondag 24 november werd er persoonlijk afscheid van Jan genomen bij *Afscheidshuis Goemans* in Boxmeer. De afscheidsdienst was op dinsdag 26 november in de aula van *crematorium Boschhuizen* te Venray.

Namens de leden van KBO Rijkevoort wensen wij Annie, kinderen, kleinkinderen en verdere familie veel sterkte bij het overlijden van Jan.

Op zaterdag 23 november is **Mia Derks-Jonkers**, echtgenote van Peter Derks, wonende aan Papenvoortsesteeg 8, op 87 jarige leeftijd overleden. Mia, al ruim 22 jaar lid van onze vereniging, was zeer betrokken bij veel KBO-activiteiten, zoals koor Zangersvreugd, de MBvO gym en bij veel vakantie-reizen.

De uitvaartdienst was op donderdag 28 november in de *parochiekerk Maria Ten Hemelopneming* te Beugen. Hierna is Mia te rusten gelegd op het parochiekerkhof in Rijkevoort.

Namens de leden van KBO Rijkevoort wensen wij Peter, kinderen, kleinkinderen en verdere familie veel sterkte bij het overlijden van Mia.

Nieuwe leden

Gerda van Duuren	Joop Thijssenstraat 11	
Wil Thijssen	Bakelgeertstraat 54, Boxmeer	gastlid
Wilma Schaminee	Haankamp 6, Beugen	gastlid

WELKOM

Voor advies- en hulpvragen

ouderadviseur Corry Claassen, tel. 06-17119139
e-mail claassen.corry@gmail.com

