

Beste leden,

De *Dag van de Ouderen* welke gehouden zou worden in het eerste weekend van oktober, is niet doorgegaan. Het bestuur nam de wijselijke beslissing om dit evenement na het tragische overlijden van twee leden, te annuleren.

Het jaar loopt al een beetje naar z'n einde. Eind oktober mochten (moesten?) we de klok weer een uurtje terugzetten. Met als resultaat dat het avondduister al vroeg invalt. Voor sommigen het opzien tegen die lange donkere en kille avonden en voor anderen het warme gevoel van die lange knusse avonden.

Fijn dat ons in ieder geval een warme en gezellige activiteit te wachten staat, de Kerstviering. Deze keer met een opmerkelijk gastoptreden van een stel Graafse artiesten. Zij zullen ongetwijfeld een bijdrage leveren aan een lichtpuntje tijdens de korte duistere decemberdagen. Reden genoeg om ook hierbij aanwezig te zijn. En te genieten.

Goed te Weten, toch ...!!

Veel leesplezier,
Jan Verkuijlen

Activiteiten november en december

woensdag	06 november	kienen
zondag	10 november	eten op zondag
donderdag	14 november	wandelen
donderdag	28 november	koken en eten
zaterdag	30 november	bloemschikken
woensdag	04 december	kienen
zondag	08 december	eten op zondag
donderdag	12 december	wandelen
woensdag	18 december	kerstviering



www.kbo-rijkevoort.nl

voor het actuele nieuws van onze KBO



Aanmelden vóór 4 december

Meerdaagse reis

De meerdaagse KBO-reis beleeft in 2025 zijn 15^e editie. In al die jaren hebben honderden KBO-leden kunnen genieten van een ontspannende en gezellige vakantie in een West-Europees land. Maar liefst 450 KBO'ers gingen in al die jaren mee op reis.

De lustrumreis is van 10 – 15 juni en we gaan naar het Duitse Saarland, grenzend aan Luxemburg en Frankrijk. Saarland is, als kleinste Bundesland, een prachtige uitvalsbasis voor mooie excursies en uitstapjes. Niet alleen in Duitsland, maar ook in Luxemburg en Frankrijk.

Een greep uit het moois wat ons deze week te wachten staat.



Stad Luxemburg wordt op de heenreis al bezocht. Hier gaan we genieten van de vele prachtige historische bouwwerken.

Centraal in het Saarland vinden we de Saar. Deze zijrivier van de Moezel is beeldbepalend voor toeristisch Saarland. En een boottocht door de toeristische trekpleister 'Saarschleife' mag zeker niet ontbreken. Direct aan deze Saarlus ligt het

boomtoppenpad, met een hoogte van 42 meter, het letterlijke en figuurlijke hoogtepunt van de rondreis. En we gaan natuurlijk genieten van de uitgestrekte wijngaarden en een wijnproeverij hoort daar vanzelfsprekend bij.

Naast de vele bezienswaardigheden in de mooie natuur kijken we ook terug in de verre historie van deze streek, zoals bij het bezoek aan een Romeins Archeologiepark. Ook een bezoek aan de Maginotlinie mag niet ontbreken. Deze verdedigingslinie werd na de eerste wereldoorlog door de Fransen aan de grens met Duitsland opgetrokken. Een absolute must hierbij is de rondleiding door het grootste en duurste fort van dit verdedigingswerk.

Ons hotel voor deze vakantie week is in het plaatsje Merzig. Van hieruit gaan we elke dag op stap voor een bezoek aan de bezienswaardigheden welke het Saarland en omgeving rijk is. Het verblijf in dit sfeervolle hotel is op z'n Duits gemütlich en de traditionele muziekkavond mag niet ontbreken.

De reis is compleet verzorgd vanaf het dagelijkse ontbijt en diner in het hotel, entrees, rondleidingen en de lunches tijdens de dagprogramma's. De kosten bedragen ongeveer 750 euro per persoon. Er kunnen nog kleine wijzigingen zijn door veranderingen in het programma.

Voor verdere informatie kun je contact opnemen met Jan Verkuijlen 06-29248824 of per email janverkuijlen44@gmail.com

**Interesse om deze reis mee te maken?
Geeft dit dan vóór 1 december door aan Jan Verkuijlen**

Kerstviering

Het bestuur van KBO Rijkevoort nodigt u uit voor de jaarlijkse Kerstviering die gehouden wordt op **woensdag 18 december** in de Molenzaal van Dorpshuis De Poel.

Het programma van deze Kerstviering is als volgt:

- 13.00 uur: Inloop met koffie en thee.
- 13.30 uur: Kerstprogramma door de groep Kneut deel 1
- 14.20 uur: Kerstmis met Seniorenkoor Zangersvreugd o.l.v. Els Thijssen.
- 15.10 uur: Pauze met een consumptie.
- 15.30 uur: Kerstprogramma door de groep Kneut deel 2.
- 16.30 uur: De buffetten worden klaar gemaakt voor het afsluitende Kerstdiner.
- 19.00 uur: Einde Kerstviering.

Aanmelden en kosten.

Leden kunnen zich aanmelden door **vóór 4 december** een email te sturen naar kbo.rijkevoort@gmail.com, te bellen naar secretaris Piet Grutters (0485 371752) of door een briefje te deponeren in de KBO-brievenbus bij De Poel. *Hierbij graag aangeven of er **dieetwensen** zijn of dat men opgehaald wil worden.*



De kosten voor deelname aan de Kerstviering bedragen voor leden € 12,50 per persoon. Dit bedrag wordt via automatische incasso geïnd.

Ook niet-leden zijn welkom. Zij dienen vóór 4 december € 17,50 over te maken op IBAN nummer NL53 RABO 0145 2102 35 ten name van KBO Rijkevoort onder vermelding van Kerstviering 2024.



Muziekgroep KNEUT uit Grave is een groep van 7 mannen die met een verkleedkist en gezellige liedjes al meer dan 23 jaar menig toeschouwer heeft vermaakt. De groep heeft zich op zanggebied ontwikkeld, van prachtige meerstemmig gezongen luisterliedjes tot gezellige meezingers. Ook de hilarische sketches zullen niet ontbreken. Jong en oud worden

getrakteerd op een geweldig muzikaal optreden vol humor.

Met liedjes van vroeger, soms ludiek uitgebeeld met verkleedpartij, tussenin een grap, vertelsel, een mooi gedicht of verhaal dat aanspreekt en herinneringen oproept, wordt het publiek vermaakt. En vanwege de decembermaand brengen zij dit alles nu in kerstsfeer.

SeniorenExpo ^{18e editie}

De leukste beurs voor
50-plussers in Brabant!

14 t/m 19 januari · NH Koningshof Veldhoven

Elke dag open van 10.00 - 17.00 uur

Méér dan 100 exposanten · Presentaties
Workshops · Modeshows · Entertainment



Van Fietsen naar wandelen

Op 17 oktober fietsten we voor de laatste keer dit seizoen door de Land van Cuijkse dreven. Na een tocht door 't Spiek, de prachtige omgeving van de Vilt en het rustieke St. Agatha kregen we best trek in een bakje koffie. Onze rustplaats was deze keer in het centrum van Cuijk, bij café Goei Volluk. De koffie met een stukje Limburgse vlaai ging er gretig in. Na voldoende gerust te hebben en nieuwe krachten op gedaan te hebben vervolgden we onze fietstocht voor de laatste kilometers naar Rijkevoort. Voor



de volgende fietstocht slaan we enkele maanden over.

Op de volgende tweede donderdag van de maand, **14 november**, trekken we onze wandelschoenen aan. De wandelaars verzamelen dan om **13.30 uur op het plein** om gezamenlijk naar het startpunt van de wandeltocht van ongeveer 2 x 4 km. te rijden. Lekker gezamenlijk stappen door de mooie natuur en met halverwege het traditionele kopje koffie met iets lekkers.

We hebben weer een leuk bedrag weten te scoren bij de Rabo Clubsupport actie. Het bedrag dat onze penningmeester bij mocht schrijven is € 437,94. Onze stemmers zijn best consequent in hun stemgedrag. Vorig jaar was het bedrag dat we mochten ontvangen € 434,03.



Nogmaals dank voor de stemmen op onze KBO!



Op zaterdag 30 november gaan we weer kerststukjes maken. Verdere informatie hierover volgt via de dorpswijzer, houd deze dus in de gaten de komende weken.

ETEN OP ZONDAG

De vaste gasten zijn op zondag 10 november weer welkom bij het 'Eten op zondag'. Als je verhinderd bent even laten weten bij Rikie.

Wil je ook een keertje aansluiten bij dit gezellige etentje? Neem dan contact op met Rikie Fransen 06 12427854 of mariusenriekie@gmail.com

Seniorenkoor ZANGERSVREUGD



Seniorenkoor Zangersvreugd verzorgt hoofdzakelijk optredens in zorgcentra en bij korendagen in de regio. Er worden dan toepasselijke liedjes gezongen en er zijn ook mooie voordrachten voor bewoners, gasten en bezoekers. Hoofdzakelijk liedjes die voor velen herkenbaar zijn en die dan ook goed ontvangen worden.

Nieuw is de mogelijkheid voor een optreden bij een Dagbesteding voor ouderen. Zo verzorgde Zangersvreugd onlangs een optreden bij Dagbesteding 'De Koffiepot' in Wanroij. In een gemoedelijke ambiance was er een ochtendvullend programma met voor de gasten veel liedjes uit hun jeugdtijd en leuke voordrachten. Vooral het zelf meezingen, begeleid door dirigent Els en organiste Marij, werd bijzonder gewaardeerd.

Het volgende optreden was op zondag 20 oktober bij zorgcentrum Sint Anna. Ook hier hebben de bewoners en de bezoekers genoten van het vlotte optreden van Zangersvreugd. Tijdens de kerstviering van de KBO op 18 december treedt Zangersvreugd traditiegetrouw op met een speciaal Kerstprogramma. En als afsluiting van het jaar wordt er op 20 december een Kerstdienst verzorgd in zorgcentrum Norbertushof in Gennepe.

AANGEBODEN



Enkele mooie kinderstoeltjes. In heel mooie staat. Gratis af te halen.
Fam. Fransen,
Hoogeindsestraat 28a
tel. 371861

Gratis af te halen
Kinderledikantje 250 x 75 cm.
Compleet met matras en dekentjes
Fam. Verkuijlen
Kruibok 1
tel. 371311



Recept van de maand

Pangasiusfilet met garnalen



Ingrediënten voor 4 personen

- 4 pangasius filets (diepvries)
- 1 bakje roze garnalen
- 2 winterpenen
- 3 grote uien
- 5 grote tomaten
- 3 bosuitjes
- 3/4 bakje Philadelphia light, bieslook
- 2 tenen knoflook
- 3 eetlepels geraspte kaas
- 1 visbouillontablet
- peper, zout
- 2 a 3 eetlepels olijfolie

Bereidingswijze

- De Pangasius filets ontdooien en goed droog deppen
- Verwarm de oven voor op 220 gr.
- Snijd de uien in grove stukken, schaaft de winterwortel met een dunschiller aan linten, pers de knoflook, snijd de tomaten in grove stukken en snipper de bosuitjes.
- Verhit de helft van de olie en fruit de ui met de knoflook en de wortel op matig vuur
- Verkruimel er de visbouillontablet over en laat even smoren.
- Schep uit de pan in een ovenschaal.
- Doe de rest van de olie in de pan en roerbak de tomaat en de bosui met versgemalen zout en peper 2 min. op hoog vuur.
- Leg de visfilets op het wortel/uimengsel.
- Bestrooi met peper en (zout), en besmeer ze met de Philadelphia.
- Verdeel er de garnalen over, en daar bovenop het tomaat/bosui-mengsel.
- Bestrooi met de geraspte kaas en zet de schaal 30-40 min. in de oven.

Puzzel

De winnaar van de oktober puzzel werd, na loting, Cokky van Meegen. Proficiat!
 Deze maand weer een Zweedse puzzel. De letters in de genummerde vakjes geven je het juiste woord. Jouw oplossing kun je sturen naar redactiegoedteweten@gmail.com of door een briefje in de KBO brievenbus te doen. Ook deze keer is er een SPAR cadeaubon voor de winnaar. Succes!

zitting		bijbelse verrader		woedend		tooi	7	boomscheut	
deel van Gelderland		brandgang						Euro-peaan	
			3			kippenziekte			
Duitse omroep				lichtstraal					
guitig				herkauwer					
9						onbeschoft			
						schipbrug			
olm		schoolonderzoek				zuurgraad		vogel	4
		jury				schrander			
				zelfzuchtig mens					
				onheilsgodin					
dagdromer	ad acta			schrijfvloeistof					reukwater
	opwinding			tegen					
1							en omstreken		
							eens		
niet een wens						plek		6	
			waterdier	10	interval				
					riv. in Noord-Brabant				
land in Afrika	langs								
	overdaad					uniek		pl. in Gelderland	
				lengtemaat					2
				bevel					
voorzetsel									
5									
mengsel							Europese Unie		toets alleen
			droevig						
echtgenoot						holle beitel			8

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

In herinnering

Op maandag 30 september is ons medelid **Pierre van de Ven**, echtgenoot van Hannie van de Ven – Berends, op 74 jarige leeftijd overleden. Hij was lid van onze vereniging sinds december 2011.



Pierre werd op jonge leeftijd lid van onze vereniging en was al snel geïnteresseerd in veel KBO-activiteiten. Vooral het biljarten ging Pierre na aan het hart, wekelijks de nodige partijtjes 'bandstoten'. Sinds enkele jaren was hij lid van de commissie die het jaarlijkse KBO-kampioenschap organiseert. Tijdens het laatste toernooi medio september moest hij ziek afhaken. De hartkwalen werden Pierre zelfs noodlottig met het overlijden ruim een week later als gevolg.

Velen hebben op 4 oktober persoonlijk afscheid van Pierre genomen, in zijn vertrouwde omgeving aan de Rogstraat. De afscheidsdienst was op maandag 7 oktober in de aula van *crematorium Boschhuizen* te Venray.

Namens de leden van KBO-Rijkevoort wensen wij Hannie, kinderen, kleinkinderen en verdere familie veel sterkte bij het overlijden van Pierre.

Op woensdag 2 oktober is ons medelid **Walter Claassen**, echtgenoot van Kitty Claassen - Jansen, op 73 jarige leeftijd overleden. Hij was lid van onze vereniging vanaf mei 2019. Walter speelde wekelijks zijn partijtjes biljart in de soos en de laatste jaren was hij op sportpark Kampzicht actief als fervent wandelvoetballer.

Op zondag 6 oktober hebben we persoonlijk afscheid genomen van Walter, thuis in de vertrouwde omgeving aan de Sint Anthonisdijk.

De afscheidsdienst was op dinsdag 8 oktober in *crematorium Rijk van Nijmegen* te Beuningen.

Namens de leden van KBO-Rijkevoort wensen wij Kitty, kinderen, kleinkinderen en verdere familie veel sterkte bij het overlijden van Walter.

Voor advies- en hulpvragen

ouderenadviseur Corry Claassen, tel. 06-17119139
e-mail claassen.corry@gmail.com



SPAR Kuijpers
Rijkevoort
Kapelstraat 11, tel. 37.13.21
kuijpersrijkevoort@despar.info

Herfstkriebels!!!

Langzaam waaien we weer de herfst in en dus tijd voor allerlei seizoenslekkernijen zoals balkenbrij, bloedworst, anijskrollen, speculaas, krentenplas, taai taai, verse stampot, zuur vlees en maaltijdpakketten met pompoen. Kortom: laat dat blad maar vallen!

Heerlijk toch, zo'n winkel in het dorp!!
Online boodschappen bestellen? www.spar.nl