

Beste leden,

De *Dag van de Ouderen* roept bij ons de nodige herinneringen op aan onze 'jeugdijaren'. Er is een heus matinee met liedjes van vroeger en best ook wel met hedendaagse muziek. We kunnen ons naar hartenlust op ouderwetse wijze uitleven op de dansvloer of in een ongedwongen sfeer onder het genot van een drankje samen gezellig buurten. Klinkt erg interessant, dus zorg dat je er bij bent, zaterdag 5 oktober.

*Goed te Weten*, toch ...!!

Veel leesplezier,  
Jan Verkuijlen

## Activiteiten september en oktober

woensdag	02 oktober	kienen
zaterdag	05 oktober	Dag van de Ouderen
donderdag	10 oktober	fietsen
zondag	13 oktober	eten op zondag
zaterdag	19 oktober	presentatie meerdaagse reis 2025
zondag	20 oktober	diner voor alleenstaanden
donderdag	31 oktober	koken en eten
woensdag	06 november	kienen
zondag	10 november	eten op zondag
donderdag	14 november	wandelen
donderdag	28 november	koken en eten
zaterdag	30 november	bloemschikken



## Hallo fietsende KBO-er, grijp de laatste kans ...!!

Op donderdag 10 oktober gaan we weer een rondje fietsen, het laatste in dit fietsseizoen (april – oktober). We vertrekken zoals gewoonlijk om 13.30 vanaf het plein. Na ruim een uur fietsen is er een stop voor koffie of thee met voor de liefhebbers een stukje gebak. Hierna weer richting Rijkevoort waar we rond de klok van half vijf aankomen. We nemen dan afscheid van de fietsende KBO-ers tot april volgend jaar bij het nieuwe fietsseizoen. Vanaf volgende maand gaan we maandelijks wandelen.

*Hartelijke groet van fietsend KBO.*



## Meerdaagse reis

Op zaterdag 19 oktober, om 14.00 uur is er de presentatie van de vakantiereis van 2025. We beginnen met een terugblik en foto's van de reis in 2024. Leden en ook vrienden zijn van harte welkom om samen te bespreken hoe we ook de vakantie van volgend jaar weer tot een succes kunnen maken.



## KBO biljarttoernooi 2024, ....veel animo en spannende wedstrijden

*Het jaarlijkse KBO-biljarttoernooi vierde deze keer zijn tweede lustrum. Ook voor dit lustrumtoernooi was de animo weer groot. Met 32 heren en 6 dames werd gestreden om de uiteindelijke overwinning. Vanaf de vroege maandagmorgen tot de late zaterdagmiddag rolden de biljartballen over het felgroene laken van de beide tafels en was de Salamanderzaal het strijdtoneel van dit spannende toernooi.*

Wekelijks zijn er in de KBO-soos zo'n 50 KBO-ers die zich vermaken met het biljartspel. Met 2 biljarttafels wordt er zowel overdag alsook in de avonduren gebruik gemaakt van de mogelijkheid om de onderlinge wedstrijden te spelen. Met op gezette tijden tijd voor een kop koffie of een ander drankje is het er altijd gezellig.

Het damestoernooi, met 6 deelneemsters, werd op de dinsdagavond gespeeld. Het scoreverloop was er grillig, met prima caramboles afgewisseld door de nodige 'O'-en. Favoriet Rieky van Vught miste deze avond de nodige vorm om een woordje mee te spreken in de strijd om de hoofdprijzen. Tegen halfelf was er uiteindelijk de finalepartij met Sjannie en Willemien. Even hiervoor had Corry Michiels de derde plaats veilig gesteld. Sjannie Willemse werd de uiteindelijk winnaar, zodat Willemien Litjens opnieuw genoeg moest nemen met de tweede plaats. Daarna was er nog volop gelegenheid om in een gezellige sfeer en onder het genot van een drankje de avond te evalueren.



Op maandagmorgen werd er gestart met de wedstrijden van de heren. Er werden in de loop van de week maar liefst 123 wedstrijden gespeeld alvorens duidelijk was wie zich de kampioen 2025 mag noemen en de wisselbeker in ontvangst mocht nemen. Totaal werden er ruim 3000 caramboles gescoord. Een topscore, 56 caramboles in 15 beurten (bandstoten), was er voor Toon van Tienen. Met slechts 2 caramboles in 15 beurten

scoorden 5 deelnemers een stuk minder ..!!



De wedstrijdresultaten waren traditiegetrouw nogal grillig. Zo moesten we na de eerste voorronden al afscheid nemen van enkele hoog ingeschatte spelers, zoals de voormalige toernooiwinnaars Wiel van den Heuvel en Harry van Mil. Nadat Mat van Sambeek door een overwinning in de troostfinale de derde plek had veilig gesteld, verschenen Jos van de Ven en debutant Tien van Sambeek aan de groene tafel voor de finalepartij. Jos had hierbij de zenuwen het beste in bedwang en zorgde er zo voor dat de wisselbokaal voor een jaar in Boxmeer staat.

Het was al met al een zeer geslaagd toernooi en een gezellige week. Er was veel belangstelling vanuit de achterban om het wedstrijdenverloop te volgen. Na de prijsuitreiking hebben spelers en supporters samen genoten van een drankje en de lekkere aspergesoep van Willemien.

## Afscheid

Aan het einde van het KBO-biljarttoernooi werd er afscheid genomen van een tweetal leden van het eerste uur. Zowel Wiel van den Heuvel als Jan Brienen geven het stokje over aan hun opvolgers. Wiel was 10 jaar geleden de initiatiefnemer en grote animator in al die jaren. Vooral het uitgebreide deelnemersveld was iets waar hij elk jaar weer voor zorgde. Jan was vooral de man die de administratieve taken vervulde. Hij voerde de laatste 7 jaren de volledige administratie en indelingen van het toernooi.



Vanuit de deelnemers waren er lovende woorden voor deze beide nestors van het KBO-biljarttoernooi. Op een later tijdstip zal er door bestuur de nodige aandacht worden besteed aan de inzet van Jan en Wiel in al die jaren. Inmiddels zijn er al enkele leden in beeld die deze belangrijke taken gaan overnemen.



## ETEN OP ZONDAG

Op zondag 13 oktober is er het maandelijkse 'Eten op zondag'. We gaan deze keer zo vroeg mogelijk aan tafel, om 11.45 uur. Er zijn veel leden van koor Vur Sles onder de gasten en zij zingen 's middags op het muziekfestival in Oploo.

Als je verhinderd bent even laten weten bij Rikie. Wil je ook een keertje komen eten op zondag? Neem contact op met Rikie Fransen 06 12427854 of [mariusenriekie@gmail.com](mailto:mariusenriekie@gmail.com)



## Dag van de ouderen

De landelijke Dag van de Ouderen is ook dit jaar in het eerste weekend van oktober. We doen hier met onze KBO al enkele jaren aan mee door het organiseren van ontspannende en gezellige activiteiten. Ook dit jaar is er weer een aantrekkelijk programma.

Op **zaterdag 5 oktober** is er een gezellige ouderwetse matinee in De Poel met een optreden van de regionale band **t Spult**. Deze vijfmans formatie speelt vol passie verschillende muziekgenres voor elk wat wils. Zij staan garant voor een gezellige luister-, meezing- en dansmiddag.

Het programma van deze middag ziet er als volgt uit:

*14.00 uur: zaal open, ontvangst met kopje koffie/thee*

*14.30 uur: muziek door 't Spult*

*15.15 uur : pauze met consumptie van de KBO (overige consumpties voor eigen rekening)*

*15.45 uur: muziek door 't Spult*

*16.30 uur: worstenbroodje met koffie/thee*

*17.00 uur: einde van de middag*

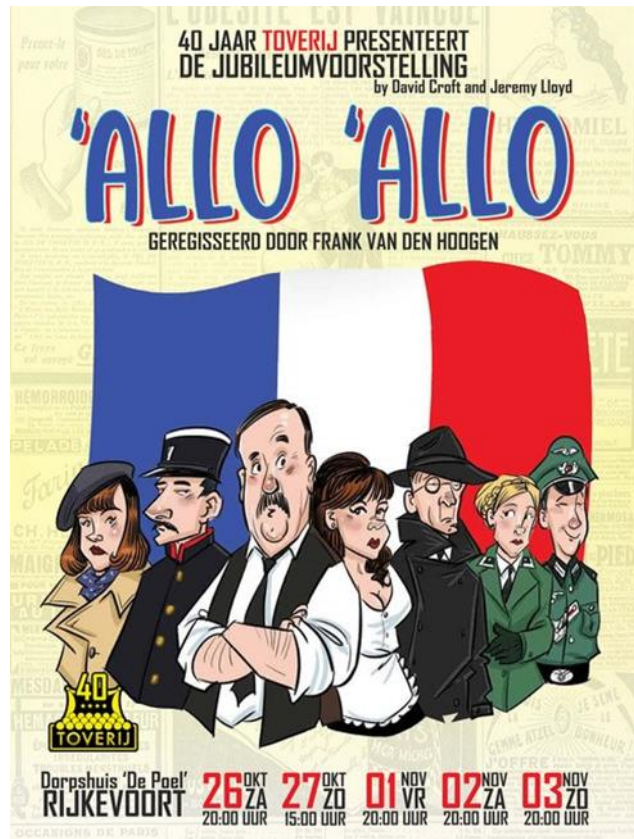
***We gaan er met z'n allen weer een ouderwetse gezellige middag van maken.  
Aanmelden is niet nodig, iedereen is welkom!***

## Geniet dit najaar tijdens één van de vijf voorstellingen van “Allo Allo”

Dit jaar presenteert Toverij in het 40-jarig bestaan de topkomedie “Allo Allo” tijdens maar liefst vijf voorstellingen. De meeste van jullie kennen waarschijnlijk deze populaire serie uit de jaren ‘80’ van kroegbaas René en zijn lieftallige vrouw Edith. Samen met alle andere karakters uit deze Britse komedieserie zoals Yvette, Mimi, Herr Flick, Helga en Michelle “*listen very carefully, i shall say zis oly once*” zorgt Toverij voor een avond ouderwets lachen. En natuurlijk ontbreekt Madonna met de big boobies niet.

Leden van Toverij, inclusief enkele nieuwe leden, zijn iedere woensdag vol enthousiasme aan het repeteren. In de vakantie hebben we een korte pauze van de repetities gehad, maar we hebben niet stilgezeten. De spelers hebben geoefend met hun teksten, de rekwisieten zijn verzameld en aan de kleding wordt de laatste hand gelegd. Ook is er volop gewerkt aan het decor. Kortom: Er wordt door allen hard gewerkt om voor jullie een fantastische voorstelling op de planken neer te zetten.

De voorstellingen zijn op zaterdag 26 oktober om 20.00 uur, zondagmiddag 27 oktober om 15.00 uur, en op vrijdag-, zaterdag- en zondag 1, 2 en 3 november om 20.00 uur in dorpshuis de Poel in Rijkevoort. Wij hopen jullie dan te mogen verwelkomen. Dus houdt hiervoor een plek vrij in je agenda.



## Toegankelijk Bankieren.



Vorig jaar zijn de gezamenlijke banken, mede op aandringen van de ouderenorganisaties, begonnen met het programma *Toegankelijk Bankieren*. Hiermee wil men de mensen bereiken die moeite hebben met dagelijkse bankzaken. Als onderdeel van dit programma zijn er door het hele land gratis bijeenkomsten gestart met als doel, vragen te horen, uitleg te geven en de weg te wijzen naar verdere hulp.

Bij deze bijeenkomsten in de vorm van workshops is er vooral aandacht voor digitaal veilig bankieren. De workshops duren ongeveer anderhalf uur en worden gegeven door speciaal daarvoor opgeleide mensen. De groepsgrootte is minimaal 10 tot 15 personen.

Het bestuur van KBO Rijkevoort ziet het nut van zo'n bijeenkomst zeker in. Daarom wordt geïnteresseerde leden gevraagd deze interesse kenbaar te maken bij de secretaris, per mail [kbo.rijkevoort@gmail.com](mailto:kbo.rijkevoort@gmail.com) of telefonisch 0485 371752.

Bij voldoende belangstelling gaan we bekijken of het organiseren van een workshop Toegankelijk Bankieren in Rijkevoort mogelijk is.

## Zonder visie stevent Nederland af op een grijze ramp



Als het kabinet Schoof geen visie ontwikkelt op de vergrijzing van de samenleving, stevent Nederland af op een grijze crisis. Planbureaus CPB, SCP en PBL en economen als Marieke Blom waarschuwen voor het crisismanagement van het kabinet Schoof. Noch in het coalitieakkoord, noch in het regeerprogramma en al evenmin in de Miljoenennota laat het kabinet zien hoe de uitdagingen van de grijzere samenleving worden aangepakt: zorg, wonen en inkomen.

Economen als Marieke Blom waarschuwen voor het crisismanagement van het kabinet Schoof: met korte klappen crisissituaties te lijf gaan, zonder gestructureerde aanpak die crises te voorkomen. Hoe een grijze crisis eruitziet, laat zich niet moeilijk raden. Ouderen die zijn aangewezen op hulp van derden, kunnen die hulp niet krijgen, wat kan leiden tot grote problemen. Dat bleek al bij het begin van de coronacrisis toen door gebrek aan personeel ouderen in bed moesten, blijven zonder de noodzakelijke verzorging.

De Seniorencoalitie meent dat zonder samenhangend beleid op de gebieden zorg, wonen en inkomen over tien tot twintig jaar de problemen totaal uit de hand lopen. Maar deze crisis is niet te bestrijden met korte klappen, alleen met een jarenlang consistent beleid. De zorg zal moeten komen van professionals. Maar ook van mantelzorgers die steeds meer taken uit moeten voeren. Dan moet er nu al op een gestructureerde en brede scholing van die mantelzorgers worden begonnen. Ook moet duidelijk zijn waar

die zorg nodig is en of vraag en aanbod regionaal goed op elkaar zijn aangesloten.

Hoewel het huidige kabinet net als het vorige inzet op bouw van geschikte woningen, blijft de realisering zeer onduidelijk. Daarbij is het de vraag of hier de afstemming van de te bouwen woningen en de noodzakelijke infrastructuur (arts, apotheek, winkels en vervoer) afdoende op het netvlies staat. Zo niet, dan wordt het zelfstandig blijven wonen ernstig bemoeilijkt.

Qua inkomen lijkt Den Haag veel te optimistisch over het nieuwe pensioenstelsel, waarin koopkracht juist niet wordt geborgd, terwijl het kabinet op dit gebied op zijn handen blijft zitten. Zonder een goed, stabiel en koopkrachtig inkomen wordt zelfstandigheid en bestaanszekerheid voor ouderen op termijn fundamenteel uitgehold.

Wat coalitie en kabinet nu drie keer in korte tijd presenteren is loszandbeleid, waarvoor Nederland en zeker de ouderen in Nederland op termijn de tol zullen betalen.

### Diner voor alleenstaanden

Vorig jaar hebben we, als proef een diner voor alleenstaanden gehouden. Dit als alternatief voor de traditionele brunch. De reacties waren bijzonder positief en de werkgroep heeft toen besloten om afwisselend een brunch en een diner te organiseren.

Dit diner is op **zondag 20 oktober, vanaf 11.30 uur** kunnen de gasten aan tafel om te genieten van een lekker driegangen diner in buffetvorm. De kosten hiervan bedragen slechts 12,50 euro, inclusief 1 consumptie. Dit wordt via de automatische incasso geïnd.

***Aanmelden voor het diner doe je door, vóór 10 oktober, een briefje in de bus te doen bij Truus Adam, Kapelstraat 3***

## Recept van de maand

### Pasta met zalm en broccoli

#### Ingrediënten voor 2 personen

- 125 gr volkoren penne
- 1 broccoli
- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 200 gr crème fraîche
- 1 el citroensap
- 100 gr gerookte zalm
- 1 tl bieslook
- 1 tl dille
- Zout en peper naar smaak
- Olijfolie



#### Bereiding

- Snijd de broccoli in roosjes, de gerookte zalm in stukjes
- Snipper de ui en snijd de knoflook fijn.
- Kook de penne volgens de aanwijzingen op de verpakking. Voeg de laatste 5 minuten van de kooktijd de broccoli toe aan de penne.
- Doe wat olijfolie in een wokpan en voeg de ui en knoflook toe. Bak op middelhoog temperatuur ongeveer 2 minuten.
- Voeg nu de penne, broccoli, gerookte zalm, crème fraîche, citroensap, bieslook en dille toe en bak dit 4 minuten.
- Breng op smaak met zwarte peper en eventueel zout en verdeel de pasta met zalm en broccoli over de borden.

#### Modeshow

*Op dinsdag 27 augustus was er de primeur van een echte modeshow georganiseerd door de KBO, in samenwerking met Hofmanns mode. Terwijl de mussen vanwege de hitte nog van het dak vielen, werd er in de Poel de nieuwe herfst- en wintercollectie gepresenteerd. Even was het spannend of er met dit weer wel genoeg publiek zou komen, maar om 2 uur waren bijna alle stoelen bezet.*



De Molenzaal stond rondom vol met rekken kleding met de laatste mode voor herfst en winter en in het midden was een echte catwalk gemaakt. De mannequins showden verschillende combinaties, humorvol van commentaar voorzien van de presentator. Tussendoor was er ook nog een loterij. Daarna was er nog voldoende tijd om in de rekken rond te snuffelen. En veel dames konden de verleiding niet weerstaan om nu alvast een leuk truitje, jasje en broek te kopen voor de komende winterperiode.

Het werd al met al een geslaagde activiteit voor zowel de organisatie als voor de gasten. De volgende show met lente-en zomercollectie is daarom al gepland in maart volgend jaar.

## Puzzel

De winnaar van de september puzzel werd, na loting, Jan de Klein. Proficiat!

Deze keer een Zweedse puzzel. De letters in de genummerde vakjes geven je het juiste woord. Jouw oplossing kun je sturen naar [redactiegoedteweten@gmail.com](mailto:redactiegoedteweten@gmail.com) of door een briefje in de KBO brievenbus te doen. Ook deze keer is er een SPAR cadeaubon voor de winnaar. Succes!

lawaai	▼	vleespen	▼	hoog-	▼	werktuig	▼	zuid-	▼	2
pl. in Drenthe		voormuur		bouw				een		
5	▶					domoor	▶	▼		
haar-uitval	▶			strijdperk	▶	7				
naar-geestig				tennis-term	▼					
	▶					heide-meertje	▶			
loofboom		selenium	▶			Ned. omroep	▶			
		puntig werktuig	▼			wees gegroet	▼		scheel	
	▶			tot afscheid	▶	loofboom	▶			
				gravure		lof betuigen				
Euro-peaan		zangnoot	▶			6				staat in de V.S.
		on-machtig	▼	verbod	▶					
3	▶			gedorste halmen	▼					
						emeritus	▶			
droog-vloer	▶					geluids-band	▼			
pers. vnw.						vulkaan op Sicilië	▶			
				kleding-stuk		rijst-gerecht	▶			
						smart	▼			
riv. in Duitsland		dieren-verblijf	▶			werp-anker	▶			1
		hap	▼							
				man van adel	▶	8				
				klapje	▼					
schelp-dier	▶							ad acta		de lezer heil
op welke wijze								▼		▼
	▶	4		droom-beeld	▶					
klein plantje	▶					vogel	▶			9

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

## In herinnering

Op vrijdag 30 augustus is ons medelid **Dorien Kole – de Waal**, echtgenote van Piet Kole †, op 72 jarige leeftijd overleden. Zij was lid van onze vereniging sinds december 2009.



Dorien voelde zich nauw bij de KBO betrokken door het bijwonen van verschillende activiteiten en bijeenkomsten. Vooral de vakantie-reizen waren haar favoriet, eerst met man Piet en later met haar vriendin Anneke. Helaas lukte dit door de ziekte die haar overkwam steeds moeilijker.

Velen hebben op 4 september persoonlijk afscheid van Dorien genomen in uitvaartcentrum Schrijen te Boxmeer, waarna op donderdag 5 september de afscheidsdienst werd gehouden in *crematorium Uden*.

Namens de leden van KBO-Rijkevoort wensen wij kinderen, kleinkinderen en verdere familie veel sterkte bij het overlijden van Dorien.

Op 16 september is ons medelid **Willemien Venhuizen – van der Zanden**, echtgenote van Ben Venhuizen †, op 82 jarige leeftijd overleden. Zij was lid van onze vereniging vanaf september 2017. Willemien is niet zo lang lid van de KBO geweest, maar in die tijd was zij vaak aanwezig bij onze activiteiten.

De afscheidsbijeenkomst en de crematie hebben in besloten kring plaats gehad. Namens de leden van de KBO wensen wij kinderen, kleinkinderen en verdere familie veel sterkte bij het overlijden van Willemien.

---

### Voor advies- en hulpvragen

ouderenadviseur Corry Claassen, tel. 06-17119139  
e-mail [claassen.corry@gmail.com](mailto:claassen.corry@gmail.com)

---



**[www.kbo-rijkevoort.nl](http://www.kbo-rijkevoort.nl)**

**voor het actuele nieuws van onze KBO**



**SPAR Kuijpers**  
Rijkevoort  
Kapelstraat 11, tel. 37.13.21  
[kuijpersrijkevoort@despar.info](mailto:kuijpersrijkevoort@despar.info)

### Help SPAR verbeteren ....!!!

Ga naar [www.spar/vragenlijst](http://www.spar/vragenlijst) om een vragenlijst in te vullen en ontvang een gratis pak koekjes (ophalen 2<sup>e</sup> week januari 2025!!). De vragenlijst is ook te downloaden via QR-code in de winkel.

**Heerlijk toch, zo'n winkel in het dorp!!**

Online boodschappen bestellen? [www.spar.nl](http://www.spar.nl)