

Beste leden,

De meerdaagse reis is ook dit jaar weer prima geslaagd. Na een ontspannende en gezellige week keerde een dankbare en tevreden groep vakantiegangers terug van hun reis naar het Duitse Odenwald. Er werd alom genoten en zeker een aanrader voor volgende keer, juni 2025!

Genieten kunnen we ook bij de Sociaal Culturele Dag. Ook deze keer weer verspreid over 2 dagen en ook weer in Wanroij. De aanmeldtijd is slechts een paar weken, maar gauw opgeven dus.

Ook gauw opgeven voor de picknicktocht per fiets. Petra en Frans garanderen een sportieve en gezellige dag kriskras door onze mooie regio.

*Goed te Weten*, toch ...!!

Veel leesplezier,  
Jan Verkuijlen

#### Activiteiten juli en augustus:

<i>woensdag</i>	<i>03 juli</i>	<i>kienen</i>
<i>zondag</i>	<i>09 juli</i>	<i>Zangersvreugd zingt in Op 't Hoogveld</i>
<i>donderdag</i>	<i>11 juli</i>	<i>fietsen met picknick</i>
<i>zondag</i>	<i>14 juli</i>	<i>eten op zondag</i>
<i>donderdag</i>	<i>25 juli</i>	<i>samen koken en eten</i>
<i>woensdag</i>	<i>07 augustus</i>	<i>kienen</i>
<i>donderdag</i>	<i>08 augustus</i>	<i>fietsen</i>
<i>zondag</i>	<i>11 augustus</i>	<i>eten op zondag</i>
<i>woensdag</i>	<i>14 augustus</i>	<i>dagreis</i>
<i>dinsdag</i>	<i>27 augustus</i>	<i>modeshow</i>
<i>donderdag</i>	<i>29 augustus</i>	<i>koken en eten</i>



#### Fietsen met picknick

De jaarlijkse fietstocht met picknick is op **donderdag 11 juli. We vertrekken om 11 uur** voor een rondje door het land van Cuijk. Het wordt ongeveer 45 km in drie etappes. Bij de eerste stop gaan we dan genieten van een drankje en ons meegebrachte lunchpakket. Na het tweede deel maken we nog een stop waarna we de terugreis naar Rijkevoort aanvaarden.

Graag willen we weten hoeveel leden er meegaan. Opgeven kan bij Frans via 06 41708332 of [fransrongen2014@outlook.com](mailto:fransrongen2014@outlook.com) of middels een briefje in de brievenbus bij de KBO.

**Opgeven graag voor 4 juli a.s.**



Elke maandagochtend vanaf 9.30 tot 11.30 uur en donderdagmiddag vanaf 14.00 tot 16.00 uur. Behalve op de laatste donderdag van de maand i.v.m.

### **KBO dagreis 2024**

Er is op dit moment toch behoorlijk belangstelling voor de dagreis naar Oudenbosch en Rijsbergen. Secretaris Piet heeft 38 aanmeldingen binnen. Dit uitstapje is op 14 augustus, vertrek om 08.00 uur.

De reis van dit jaar voert ons naar West Brabant waar we uitgebreid kunnen genieten van cultuur en natuur. De inwendige mens zal vanzelfsprekend weer op de gewoonlijke wijze verwend worden. De uitgebreide informatie staat in de 'Goed te Weten' van mei. Verdere informatie bij Jan Verkuijlen 06 29248824

### **SOCIAAL CULTURELE DAG**

**KBO Kring Land van Cuijk**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Bij deze Nieuwsbrief is een folder van de jaarlijkse Sociaal Culturele Dag gevoegd. Deze dag, of eigenlijk dagen, want het is op 11 en 12 september aanstaande, wordt zoals altijd georganiseerd door de Kring KBO Land van Cuijk.

In de folder staat alles wat van belang is voor de eventuele bezoekers, zoals plaats en tijd. Het programma dat u wordt voorgeschoteld is zeer gevarieerd met voor de middag meester verteller René Bastiaanse en na de lunch het muzikale Stampei in de abdij. De entreeprijs voor de gehele dag bedraagt voor KBO leden 30 euro. Anders dan in de folder vermeld kan aanmelden voor deze dag tot **uiterlijk 15 juli** per mail naar [kbo.rijkevoort@gmail.com](mailto:kbo.rijkevoort@gmail.com) of via een briefje in de KBO brievenbus. Vergeet u niet te vermelden welke dag uw voorkeur heeft, 11 of 12 september.

### **RIJBEWIJSKEURING**

Moet u binnenkort gekeurd worden voor een verlenging van uw rijbewijs? Dan is het volgende misschien interessant voor u. Astrid Michiels uit Boxmeer is al jarenlang werkzaam als bedrijfs- en keuringsarts bij een arbodienst en heeft veel ervaring met rijbewijskeuringen. Zij biedt medische keuringen voor het rijbewijs (ook voor groot-rijbewijs) aan voor mensen van 75 jaar en ouder. Bijzonder is dat zij dit ook bij u aan huis kan doen.



Zo'n keuring kan snel en goed geregeld worden, duurt ongeveer dertig minuten en dit tegen een nette prijs. De keuring kan direct digitaal ingevoerd worden bij het CBR met zorgdomein code, maar het kan ook op schrift.

Voor belangstellenden: haar telefoonnummer is 06 42238312.

**[www.kbo-rijkevoort.nl](http://www.kbo-rijkevoort.nl)**

**voor het actuele nieuws van onze KBO**

## Meerdaagse reis 2024 gezellig genoten.....

**De meerdaagse vakantie reis voerde ons dit jaar opnieuw naar buurland Duitsland. Naar het Odenwald, het nog redelijk onbekende natuurgebied aan de Neckar ten Zuiden van Frankfurt. Die onbekendheid was al snel verleden tijd. Ook nu beleefden we weer een keigezellige week met een heel fijne enthousiaste groep KBO'ers.**

Al weken van te voren werd er in de soos over gesproken. *"Hoast vakantie, as we mar moi weer hebbe!"* Het weer werd echter niet beter en ook bij vertrek op de vroege maandagmorgen van 10 juni waren er nog steeds die vervelende regenbuien. Toch werden vol goede moet de koffers in de bus geladen. En met aan het stuur chauffeuse Lucy namen we, uitgezwaaid door familie en kennissen, afscheid van het druilige Riekevort.

Nauwelijks de grens met Duitsland gepasseerd gloorde er een voorzichtig zonnetje door het wolkendek. Naar later bleek zou de zon ons tijdens de hele vakantie volgen en bleven we gevrijwaard van die vervelende regen. Tegen het middaguur was er een tussenstop in



Mainz waar we na de gezamenlijke lunch nog een paar uurtjes deze mooie stad verkenden. Aan het einde van de middag bereikten we dan hotel Hirsch in Rothenberg, waar we verwelkomt werden door gastvrouw Angelika. De kamers werden ingenomen en met een enkele aanpassing vonden we ons plekje voor deze week. We maakten ons op om aan tafel te gaan voor het eerste avonddiner. De avond werd rustig doorgebracht met een drankje en de liefhebbers onder ons namen de gelegenheid om een kaartje te leggen.

Op de tweede dag maakten we een rondrit door het glooiend landschap van het Odenwald met z'n overweldigend groen. De gids vertelden ons uitgebreid over de vele bezienswaardigheden en waar mogelijk was er een lange stop met rondwandeling.

Op de woensdagochtend ging het, na het uitgebreide ontbijt, richting Weinheim met zijn vele bezienswaardigheden. 's Middags was er de gezamenlijke lunch in de Woinemer brouwerij, helaas nog wel erg vroeg om te proeven van een speciaal Duits biertje. Na deze gezellige lunch wandelden we naar Hermannshof, een prachtige kijktuin met een grote diversiteit aan planten en bomen. De terugweg naar het hotel werd onderbroken door een 'gebaksstop'. Het zo bekende Duitse gebak ging er in als koek, moet kunnen voor deze 'ene' keer!

Voor het avondeten daalden we deze keer af naar de imposante wijnkelder van het hotel voor een typisch Duitse Schinkenvesper. Voor ons allen een nieuwe ervaring met een proeverij van diverse soorten ham. Smullen geblazen! Aansluitend konden we genieten van een wijnproeverij. Vijf soorten wijn, uitgebreid beschreven door Martin de hoteleigenaar, afgewisseld met muziek en gezamenlijke zang.





Donderdags bezochten we Heidelberg, een historische studenten- en toeristenstad aan de Neckar. Aan de hand van een gids bezochten we de mooiste plekken, zoals de Alte Brücke en het hooggelegen Schloss. In de namiddag was er een rondvaart op de Neckar, zodat we nog eens konden genieten van deze stad met uitzicht vanaf het water. Aansluitend aan het avondeten was er de traditionele muziekkavond. Het eenmans 'orkest' viel bijzonder in de smaak en onder het zingen van de nodige Schlagers werd de dansvloer opgezocht. En ..., inmiddels ook traditie, de polonaise van Riekevorste KBO'ers op vakantie in Duitsland.

Op de vrijdag, ging het richting de Pfalzer Weinstrasse. Ook wel het Toscane van Duitsland genoemd. De beklimming naar het Hambach kasteel was iets voor de sterken ter been. Helaas konden we dit kasteel alleen aan de buitenkant bewonderen. Weer afgedaald naar de bus wachtte ons een wel heel aparte picknick. Een gestoofde aardappel met een stuk leverpaté, overgoten met een lekkere sausje. En daarbij een wijntje naar keuze.

Op zaterdagmorgen namen we afscheid van hotel Hirsch. Van Angelika en Martin onder dank voor het fijne verblijf in hun hotel. De terugtocht ging langs de breed stromende Rijn. In het toeristische Rüdesheim maakten we een langere tussenstop met als gezamenlijk lunch Flammkuchen mit Speck. En dan op weg naar het afscheidsdiner bij het exclusieve restaurant Graaf ter Horst in Horst aan de Maas. Ook dit etentje paste precies in de sfeer van onze vakantie week: met de hele groep lekker genieten in een gemoedelijke sfeer.



Tijdens het laatste stukje naar Riekevoort wordt chauffeuse Lucy uitgebreid bedankt voor haar goede zorgen en prettige begeleiding tijdens de hele reis. En als we in de verte onze 'ranke spits' zien opdoemen zijn we blij om gezond en wel weer in ons mooie Riekevoort terug te keren.

**Maar ook: "Op naar volgend jaar en dan nog iets langer ...!!"**

# NAJAARS MODESHOW KBO RIJKEVOORT

*Meester van den Bergplein 10, Rijkevoort*



**27 AUGUSTUS 2024,  
14.00-16.00 uur**

*Met gratis deelname aan de loterij!*

We heten u van harte welkom bij onze **modeshow**, in de Molenzaal van Dorpshuis de Poel.

Ontdek de laatste trends van het herfst- en winterseizoen. En maak uw garderobe winterklaar!

Winkel de nieuwe collectie van uw favoriete merken: Enjoy Womenswear, Rabe, Dreamstar en meer!

**HOFFMANS  
MODE**

[WWW.HOFFMANSMODEONLINE.NL](http://WWW.HOFFMANSMODEONLINE.NL)

## **Recept van de maand**

### **Zoetzure kalkoenfilet met courgette**



#### **Ingrediënten, voor 2 personen**

- 250 gram kalkoenfilet
- 2 eetlepels olijfolie
- 2 middelgrote tomaten of 250 gr. gezeefde tomaten
- kleine courgette
- 125 gram champignons
- 4 sjalotjes
- 1 teentje knoflook
- 4 eetlepels mango chutney, Patak's
- 75 gram tomatenpuree
- 1 theelepel karwijzaad
- Optie: peper en eventueel zout



#### **Bereiding**

- Ontvel de tomaten en snij ze in kleine stukjes
- Snij de sjalotjes in vieren en de courgette en champignons in plakjes
- Snij de kalkoenfilet in reepjes en besprenkel ze eventueel met peper en/of zout
- Verhit de olijfolie in een hete pan
- Roerbak de sjalotjes met de kalkoenreepjes totdat ze gaar zijn
- Pers de knoflook boven de pan uit
- Mix de courgette, champignons en tomaat erdoor en bak ze even mee
- Roer de mango chutney en de tomatenpuree door elkaar.
- Schep dit sausmengsel en karwijzaad door het gerecht en laat nog even goed opwarmen.

*De zoetzure kalkoenfilet met courgette is perfect te combineren met gekookte zilvervliesrijst.*

## Puzzel

Bij de Doorloper puzzel uit het juninummer was Peter Claassen een van de goede inzenders en werd hij na loting de gelukkige winnaar. Proficiat!

Deze maand een Zweedse puzzel. De letters in de genummerde vakjes brengen je naar het juiste woord. Jouw oplossing kun je sturen naar [redactiegoedte weten@gmail.com](mailto:redactiegoedte weten@gmail.com) of door een briefje in de KBO brievenbus te doen. Ook deze keer is er een SPAR cadeaubon voor de winnaar. Succes!

heelal		graaf- werktuig		kleding- stuk		rots in de Rijn	9	middag- slaapje	
vreemde munt		Bijbelse priester						domoor	
3						vrouwe- lijk dier			
blad- groente				moes					
werk- plaats				tennis- term					
			6			pl. in Flevoland			
pl. in Noord- Brabant		water in Friesland			namelijk			vlak	2
		muziek- stuk			poos				
				motor- races		één en ander			
				ik		gewoonte			
politie- afdeling	usus externus	warmte- bron		angst- wekkend					longkwaal
				Spaans landvoogd					
7						ad acta			
						zuiver			
koraal- eiland						zompig		4	
loflied									
				vertrager		verharde huid			
						rookgerei			
wedren		soort				gast		middag	
		frisdrank							
	8								
				kleur- middel					
				kwa- jongen					
vrucht									
gevuld						rondhout		Neder- duits	
				handelend optreden					
keuken- gerei			1			zijde		5	

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

## In herinnering

Ons medelid Riek Rongen - Teunissen is op vrijdag 14 juni op 98 jarige leeftijd overleden. Riek was lid sinds januari 1989. In die 35 jaar was zij een actief en graag gezien lid bij onze KBO. Kaarten en zingen bij seniorenkoor Zangersvreugd waren haar favoriete activiteiten.



Op 19 juni was er het persoonlijk afscheid in Riek's geboortehuis op de Walsert. De afscheidsdienst werd gehouden op vrijdag 21 juni in zaal Groentjes te Rijkevoort, gevolgd door de begrafenis op het plaatselijke kerkhof.

Namens de leden van KBO-Rijkevoort wensen wij kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen veel sterkte bij het overlijden van Riek.

### Dankbetuiging.

*Als je de dingen niet meer weet en wat je weet meteen weer vergeet.  
Je zoveel dingen niet meer kunt, dan is de rust je zo gegund.*

Na alle fijne jaren die we samen met haar mochten beleven, hebben we afscheid genomen van onze lieve Moeke, Oma en Grote Oma

### **Riek Rongen - Teunissen**

Wij zijn dankbaar voor alle blijken van belangstelling voor haar en de naaste familie. Daarom willen we op deze manier iedereen bedanken voor de aanwezigheid bij de uitvaart, de bloemen en kaarten die ons veel steun hebben gegeven in de afgelopen periode. Ook willen wij een extra dankjewel uitspreken naar het personeel van verpleeghuis Sint Anna in Boxmeer voor de goede zorg en aandacht die ze mocht ontvangen in de laatste jaren van haar leven.

Familie Rongen.

### Voor advies- en hulpvragen

ouderenadviseur Corry Claassen, tel. 06-17119139  
e-mail [claassen.corry@gmail.com](mailto:claassen.corry@gmail.com)



**SPAR Kuijpers**  
Rijkevoort  
Kapelstraat 11, tel. 37.13.21  
[kuijpersrijkevoort@despar.info](mailto:kuijpersrijkevoort@despar.info)

## 6 oktober brunch

**De uitgestelde dorpsbrunch vindt plaats op 6 oktober.  
Gekochte kaarten blijven geldig. Nieuwe kaarten zijn nog te koop. Kun je die dag niet? Lever je kaart dan terug in bij ons in de winkel.**

**Heerlijk toch, zo'n winkel in het dorp!!**