

Beste leden,

Nog een paar weekjes en de jaarlijkse KBO-vakantiereis vertrekt richting het Odenwald in Duitsland. Een flinke groep, met 37 deelnemers, gaat er ongetwijfeld weer een gezellige week van maken. Het aantrekkelijke programma biedt hiervoor alle mogelijkheden. Overdag genieten van de mooie natuur en cultuur en 's avonds van een lekker diner gevolgd door de nodige ontspanning in de amuserende avonduurtjes. Dat wordt ongetwijfeld weer genieten. Goede reis en veel plezier!

Een behoorlijk aantal van onze leden speelt waarschijnlijk mee in de VriendenLoterij. Waarom dan wel? Om een fijne prijs te winnen natuurlijk en misschien ook wel een beetje voor het goede doel. Nog niet zo bekend is de mogelijkheid om mee te spelen via een vereniging. Voor jou als deelnemer verandert er niets, je winstkansen blijven even groot en één ding is zeker, jouw vereniging 'wint' elke maand 6 euro via jouw lot. Simpel kan het niet, dus maar gauw opgeven dat je speelt via KBO afdeling Rijkevoort. Zo win je elke maand 6 euro voor onze KBO, dus ook voor jezelf.

Goed te Weten, toch ...!!

Veel leesplezier,
Jan Verkuijlen

Activiteiten juni en juli:

woensdag	05 juni	kienen
zondag	09 juni	eten op zondag
maandag	10 juni	meerdaagse reis
donderdag	20 juni	fietsen, nieuwe datum
donderdag	27 juni	samen koken en eten
woensdag	03 juli	kienen
zondag	09 juli	Zangersvreugd zingt in Symfonie
donderdag	11 juli	fietsen met picknick
zondag	14 juli	eten op zondag
donderdag	25 juli	samen koken en eten



Tussen de buien door is het best heerlijk vakantieweer. Althans voor een fiets- of wandeltocht. Zonzeker is het echter niet! Elke maandag en donderdag koffie en thee bij De Ontmoeting is wel uw zekerheid, ook in de vakantieperiode. U kunt hier uw nieuwe of oudere vakantiebelevissen kwijt. Maar ook zonder verhaal bent u van harte welkom.

Elke maandagochtend vanaf 9.30 tot 11.30 uur en donderdagmiddag vanaf 14.00 tot 16.00 uur. Behalve op de laatste donderdag van de maand i.v.m. 'koken en eten'.

Fietsen

Ondanks het dreigende weer werd er op 16 mei weer een KBO-rondje gefietst. Mede door het onzekere weer en activiteiten bij de Ontmoeting waren er slechts 8 deelnemers. Niet getreurd, het werd een gezellige tocht. Er werd gepauzeerd met een drankje en een lekkere kloosterkoek bij het klooster in Sint Agatha. Daarna snel weer richting Rijkevoort en gelukkig waren we de dreigende bui nog net voor!

En nu maar hopen dat de volgende tocht de weergoden ons weer goed gezind zijn. Vanwege de meerdaagse reis is deze een week later, op **donderdag 20 juni**. Mooie gelegenheid voor de vakantiegangers om aan hun medefietsers van hun belevenissen in het Duitse Odenwald te verhalen.

Fietstocht donderdag 20 juni, vertrek 13.30 uur vanaf het plein

VRIENDENLOTERIJ

- SINDS 1989 -

WIN MEER, BELEEF MEER

Alle dagen prijs



Bij de VriendenLoterij zijn er elke maand meer dan 250.000 winnaars in de maandelijkse trekking. Elke maand maken we een winnaar bekend van € 1 MILJOEN. Elke week een winnaar van € 100.000,-. Elke dag kunt u horen dat u € 10.000,- wint. En elk uur maken we een winnaar bekend van € 1.000,-. Zo zorgen we dat er elke dag, érgens in Nederland iets te vieren valt.

Elke dag iets te beleven

Met uw VIP-KAART is door heel Nederland altijd plezier te beleven. Van een gratis museumbezoek met vrienden tot een leuk uitje voor het hele gezin. Als VriendenLoterij deelnemer kunt u met uw VIP-KAART gratis naar ruim 150 musea, krijgt u tot 50% korting bij theaters, bioscopen, dierenparken en kastelen in heel Nederland én kans om exclusieve evenementen te bezoeken. Wat wordt úw volgende uitje?



3.522 clubs doen al mee
€ 1.572,- gem. opbrengst per club
€ 5.000,- voor 100 clubs in 2024

Kas spekken met de VriendenLoterij

In de vergadering van dinsdag 21 mei heeft het bestuur besloten mee te gaan doen aan de actie 'Kas spekken met de VriendenLoterij' van KBO Brabant. De achtergrond hiervan is dat er de laatste tijd diverse momenten zijn geweest die een flinke aanslag hebben gedaan op de financiën van onze KBO. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de huur- en energiekosten van De Poel en de nieuwe tv in De Salamander. Ook zijn we op verzoek van De Ontmoeting aan het denken over een permanente zonwering in de hoek van Het Juffertje en De Salamander. Ook dit zal een behoorlijke investering vergen.



Hoe gaat deze actie in zijn werk? Hier volgt een stapsgewijze uitleg.

Stap 1: De KBO afdeling Rijkevoort meldt zich aan bij de VriendenLoterij als partner. Dit is inmiddels gebeurd.

Stap 2: Leden van de KBO, maar ook hun familie en bekenden die aan de loterij meedoen, kunnen bij de VriendenLoterij de KBO afdeling Rijkevoort aanwijzen als 'goed doel'.

Stap 3: Wij vragen deze mensen te bellen met de ledenservice van de VriendenLoterij (**telefoon 088 0201020, keuzeoptie 5**). Er komt dan een medewerker aan de lijn bij wie men kan aangeven dat men de **KBO afdeling Rijkevoort** wil koppelen aan hun lot of loten. Hier zijn geen bijkomende kosten aan verbonden.

Stap 4: Na afronding ontvangt de KBO voor ieder lot 6 euro per maand.

Het bestuur ziet in deelname aan deze actie een mooie gelegenheid voor extra inkomsten, zonder dat hier kosten tegenover staan. Wel hebben we hiervoor de hulp van onze leden nodig. Maar onze leden kennende hebben wij daar alle vertrouwen in.

Namens het bestuur,
Piet Grutters, secretaris.

Theaterbezoek seizoen 2024-2025



Na een voorzichtige start van de KBO-theatergroep vorig seizoen is het nu al weer de periode om te gaan beslissen welke voorstellingen we in het komende theaterseizoen willen gaan bezoeken. De programma's van de schouwburgen in Cuyk en Venray zijn inmiddels bekend. Boxmeer volgt op korte termijn.

Willen de vaste leden van de theatergroep al even kijken waar je eventueel naar toe zou willen? Je kunt je keuzes doorsturen en dan kijkt Arie naar de gezamenlijke wensen.

Om deze nader te bespreken komen we voor overleg bij elkaar in de soos op vrijdag 7 juni, om 15.30 uur in het Juffertje.

We kunnen hierna snel reserveren, wel belangrijk om de nodige kaarten te bemachtigen.

Uiteraard zijn ook nieuwe deelnemers van harte welkom !

Voor nadere informatie neem je contact op met:

Arie Wijnen

tel. 06 83966752

e-mail awijn14@gmail.com

Geslaagde vrijwilligersdag.

Op zaterdag 4 mei was er voor onze vrijwilligers, met partner, de jaarlijkse vrijwilligersdag. En ook deze keer bestond deze uit een gezellig samenzijn in de Molenzaal van De Poel.

De gasten werden om 11.00 uur ontvangen met het traditionele kopje koffie. Na het welkomstwoord van vicevoorzitter Frans wordt de regie overgenomen door Wilma. Zij had, deze keer gesteund door Arie, weer de nodige spelletjes in elkaar gezet. De gasten worden in 8 groepen gedeeld en gespannen was het wachten hoe deze keer ons geheugen en kennis op de proef zullen worden gesteld.

In het eerste spel moeten de deelnemers van twee woorden, twee nieuwe woorden vormen waarin een deel van deze woorden in beide woorden voorkomt. Een leuke opwarmer voor de warme lunch die inmiddels op ons staat te wachten.



Na de lunchpauze gaan we verder met het volgend spel. We gaan allemaal aan de wandel, maar dan virtueel. Vanaf de bushalte worden we door het dorp gestuurd met opdrachten, zoals eerste straat rechts, tweede straat links, enz. Met wat geluk komen we dan bij het eindpunt waarvan we adres en naam moeten invullen. Blijkt een behoorlijk moeilijk klusje te zijn, bij de minste afwijking kom je op een

volkomen verkeerde plek te recht.

Bij het laatste spel wordt ons lange termijn geheugen behoorlijk getoetst. Welke 5 Rijkevoortse bedrijven zijn het oudste en zet deze dan in de juiste volgorde, waar werden de laatste 5 Olympische spelen gehouden, wie was de uitvinder van telefoon, computer, vliegtuig, enz. en zet deze dan in de juiste volgorden van jaartal. Al met al een leuke hersenkraker.

De jury gaat in beraad en al snel komt dan de uitslag. De spanning stijgt ten top, zeker als Wilma de hoofdprijs bekend maakt. Een heuse snelle bolide voor alle leden van het winnende team. Uiteindelijk blijkt groep 8 over de knapste koppen te beschikken of hadden zij het meeste geluk bij het gokken naar de goede antwoorden?? Het werd al met al een onderhoudende en vermakelijke dag voor al onze vrijwilligers. Dit als dank voor al het werk dat zij voor onze KBO doen.



Fietsen met picknick



De liefhebbers van de jaarlijkse fietstocht met picknick hebben natuurlijk de datum van dit altijd gezellige sportieve evenement al in hun agenda genoteerd. Het rondje door het Land van Cuijk is op **donderdag 11 juli**. We doorkruisen dan het Land van Cuijk over een afstand van ongeveer 45 km. We fietsen in drie 'etappes' en bij de eerste stop gaan we genieten van een drankje en ons meegebrachte lunchpakket.

De voorbereidingen zijn al begonnen, waarbij vooral aandacht is voor de sanitaire mogelijkheden bij de picknickplaats. Frans en Petra hebben al enkele routes in het vizier en welke het wordt vernemen jullie in de volgende *Goed te Weten*.

Voor een goede organisatie is vooraf aanmelden wenselijk. Leden die de fietstocht met picknick mee willen maken worden verzocht zich **vóór 1 juli** aan te melden bij Frans Rongen tel. 06 41708332 of email fransrongen2014@outlook.com

Grenzeloos Koken

Onlangs is ons kookgroepje weer in de keuken van de KBO-soos bij elkaar gekomen om een middagje gezellig te koken, te kletsen en natuurlijk lekker te smullen. Deze keer waren Gerry, Toos en Betty druk in de weer geweest om allerlei verrassende recepten bij elkaar te zoeken. Met als resultaat een uitgebreide culinaire reis door Azië.

Zoals gewoonlijk begonnen we de middag met een bijpassend drankje en dat was, geheel naar Chinees gebruik, natuurlijk thee!

Na de hele middag in de keuken te hebben gestaan, was het tijd om van al het lekkers, veel groenten en weinig vlees, te gaan eten onder het genot van een glaasje wijn.

We startten in Thailand met een frisure zalmsoep. Daarna door naar Vietnam voor de *springrolls*. En verder naar China voor de *hoisin tempeh* met *paksoi* en het populaire *samgyupsai* uit Korea. Uiteindelijk weer terug naar Thailand voor een heerlijke *mangosalade* en een afsluitende *mangopudding*.



Na afloop van ons grenzeloos etentje moest er natuurlijk nog opgeruimd worden, maar vele handen maken licht werk, dus dat was ook zo gebeurd. Al met al weer een fijne culinaire middag voor ons kookclubje.

Recept van de maand

Couscous met gegrilde paprika en runderworstjes

Een heerlijk gerecht voor de warme zomerdagen.



Ingrediënten voor 4 personen

- 200 gram couscous
- 2 eetlepels blanke rozijnen
- 1 eetlepel kerriepoeder
- 3 eetlepels olijfolie
- 4 runderworstjes
- sap van 1 citroen
- 1 bosje munt (fijnggehakt)
- 370 gram, geroosterde paprika (uitgelekt in reepjes,)
- 250 gram cherry-/kerstomaatjes (gehalveerd)

Bereiden

- Meng de couscous in een kom met de rozijnen, kerrie, 2 eetlepels olijfolie, zout en peper en roer dit door.
- Schenk 300 ml. kokend water over de couscous en laat circa 7 minuten staan.
- Verhit intussen de overige olijfolie in een koekenpan en bak hierin de worstjes in circa 10 minuten gaar en goudbruin.
- Snijd de worstjes in stukken.
- Roer de couscous los met een vork.
- Voeg het citroensap, de munt, paprika, tomaatjes en worstjes toe aan de couscous en roer goed door.

Bereidingstips

- De couscous is snel wat aan de droge kant. Maak het smeueriger, bijvoorbeeld met een zelfgemaakt yoghurtsausje met munt erbij.
- De couscous is ook heerlijk als je deze lauwwarm eet.

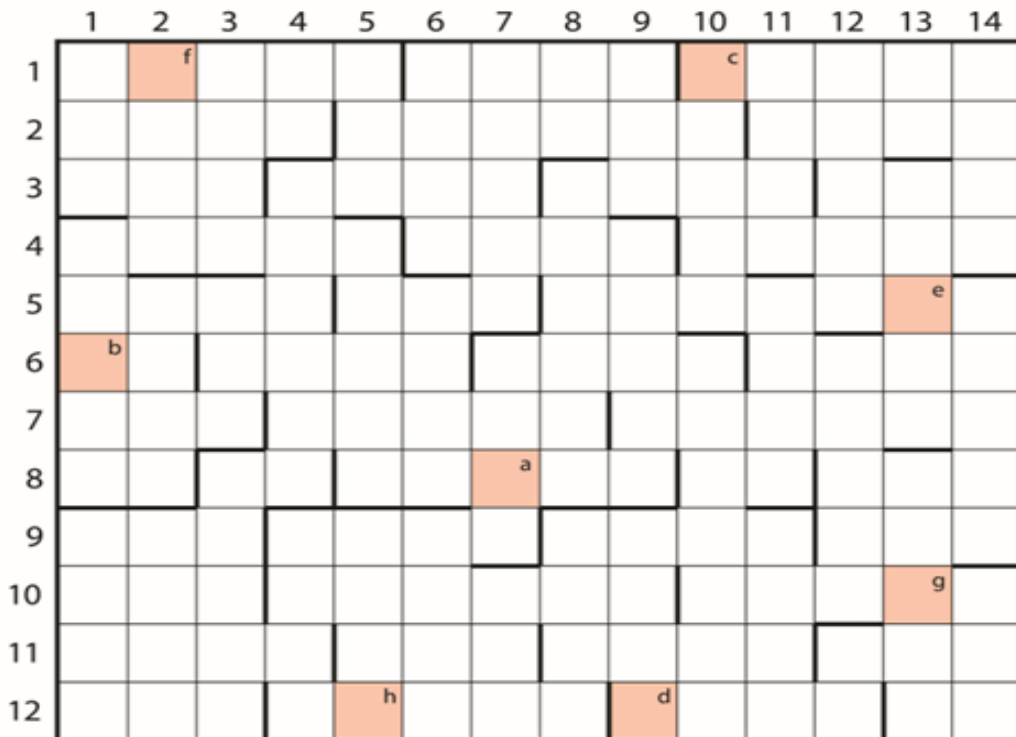
Puzzel

De Zweedse puzzel uit het meinummer bracht weer de nodige goede oplossingen
Gelukkige winnaar werd Bertha Weren. Proficiat!

Deze maand een Doorloper puzzel. De letters in de genummerde vakjes brengen je naar het juiste woord. Jouw oplossing kun je sturen naar redactiegoedteweten@gmail.com of door een briefje in de KBO brievenbus te doen. Ook deze keer is er een SPAR cadeaubon voor de winnaar. Succes!

Horizontaal: 1 welpenleidster; blijvende vijandschap; betaalplaats - 2 godsdienstig gebruik; tegen; bereide dierenhuid - 3 getal; graanafval; inkeping; vertrager - 4 hartige hap; open kist; planeet - 5 staat in Amerika; familielid; malloot - 6 per omgaande; duizend gram; vluchtheuvel; mestvocht - 7 priem; rivier in Frankrijk; grote golf - 8 rooms-katholiek; compact disc; brede sjaal; science fiction; Turks bevelhebber - 9 deel v.e. korenhalm; van tijd tot tijd; kuip; behoeftig - 10 tweetal; brede laan; meubelstuk - 11 pl. in Gelderland; tijdperk; deel v.h. lichaam; Bijbelse vrouw - 12 ondersoort; nauwe doorgang; windrichting; per persoon.

Verticaal: 1 oppervlaktemaat; enorm goed; bladnerf - 2 schrander; vertaler; gehoorzaal - 3 vulkaan op Sicilië; grote bijl; terreinrit - 4 Frans lidwoord; afweermiddel; vleesstokje - 5 komisch nummer; bakbeest; bakruimte - 6 deel v.h. bestek; één keer; beenderinhoud - 7 bijzonder groot; bloeiwijze; regenachtig - 8 motorraces; woestijdier; metalen kokertje - 9 roem; gewichtsaf trek; honderd jaar - 10 glazen kan; houding - 11 Griekse letter; jong dier; langzaam - 12 glazen aanbouw; carnavalsgroet; luitenant - 13 selenium; adellijk persoon; mestvork - 14 behoeftig mens; onbuigzaam; Noord-Europeaan.



©www.puzzelpro.nl



ETEN OP ZONDAG

Op **zondag 9 juni** is het weer zover, het lekkere en gezellige diner van 'Eten op zondag'. Het diner **begint om 11.45 uur** (dus niet om 12.00 uur) en vanaf half twaalf kun je gerust al aan tafel plaats nemen. Gezellig toch!

Op het terrein voor De Poel wordt op die dag de Rommelmarkt gehouden. Hierbij wordt er ook entree geïnd. De mensen bij de ingang hebben echter een deelnemerslijst van 'Eten op zondag' zodat deze vrije doorgang hebben naar de Salamander.

Leden die ook een keertje willen genieten van dit smakelijke zondagse uitje kunnen zich tot zondag **2 juni** aanmelden bij Rikie, email rikiefransen@hotmail.com, tel. 06-12427854 of via een briefje in de KBO bus bij De Poel. De bijdrage is slechts € 12,50 per persoon inclusief 1 consumptie.

KBO dagreis 2024

De belangstelling voor de dagreis is nog een beetje tegenvallend. Nu is de ervaring dat mensen zich meestal op het laatste moment aanmelden voor een activiteit. In dit geval duurt het inderdaad nog een paar maandjes voor we op stap gaan, waarom nu al opgeven! Dit is nodig om niet achter het net te vissen bij te bezoeken attracties. En andere leden vinden het fijn dat ze ruim van te voren weten wanneer een uitje er aan zit te komen!

De reis van dit jaar voert ons naar West Brabant waar we uitgebreid kunnen genieten van cultuur en natuur. De inwendige mens zal vanzelfsprekend weer op de gewoonlijke wijze verwend worden. De uitgebreide informatie staat in de 'Goed te Weten' van vorige maand. Een reis vol leuke en fijne momenten, een aanbeveling voor alle leden.

***De dagreis is op woensdag 14 augustus en we vertrekken om 08.00 uur.
Aanmelden kan nog tot 16 juni!***

www.kbo-rijkevoort.nl

voor het actuele nieuws van onze KBO

Voor advies- en hulpvragen

ouderenadviseur Corry Claassen, tel. 06-17119139
e-mail claassen.corry@gmail.com



SPAR Kuijpers
Rijkevoort
Kapelstraat 11, tel. 37.13.21
kuijpersrijkevoort@despar.info

Spar Kuijpers 25 jaar ...!!!

In het reclamepakket van vorige week zit een raamposter van onze winkel. Hang deze tot 8 juni goed zichtbaar voor het raam en maak kans op 1 van de 10 Spar cadeaubonnen ter waarde van € 50,00. De winnaars ontvangen persoonlijk bericht!!

Heerlijk toch, zo'n winkel in het dorp!!