

Beste leden,

Er werden deze maand, in het nieuwe fietsseizoen, voor de eerste keer weer enkele tientallen kilometers afgelegd bij onze KBO met een tocht door het Maasheggengebied, het oudste cultuurlandschap van Nederland. En er werd weer volop genoten. Genoten werd er niet bij de fietsinformatiedag. Deze, een beetje op een ongunstig tijdstip gepland in een vakantieperiode, ging helaas niet door. Wellicht hierdoor was er tegenvallende belangstelling. Best vreemd want we weten allemaal hoe belangrijk het is voor ons senioren om goed beslagen met onze e-bike op pad te gaan. Alleen daarom is het zo belangrijk en fijn dat *Welzijn Ouderen Boxmeer* en de *KBO* alles in het werk stellen om dit zo goed mogelijk te begeleiden en de mensen van de belangrijkste weetjes over het fietsen in het algemeen en het e-biken in het bijzonder op de hoogte houden. Maar niet geklaagd er is nog een kans. Over een paar weken wordt deze instructie dag voor de fietsende 'oudjes' opnieuw ingepland. En dan willen we er natuurlijk allemaal bij zijn. Want wij KBO'ers gaan graag veilig op pad. Gauw aanmelden dus!!

Goed te Weten, toch ...!!

Veel leesplezier,
Jan Verkuijen

Activiteiten mei en juni:

woensdag	01 mei	kienen
zaterdag	04 mei	vrijwilligersdag
zondag	12 mei	eten op zondag
donderdag	16 mei	fietsen (gewijzigde datum)
donderdag	30 mei	samen koken en eten
woensdag	05 juni	kienen
maandag	10 juni	meerdaagse reis
donderdag	13 juni	fietsen



Aangepast aan seizoen en aan feest- of speciale dagen wordt *De Ontmoeting* versierd. Twee gastvrouwen met groene vingers en een creatieve geest zorgen hiervoor. Nu hebben ze een pot beplakt met riet. Dat ziet er prachtig uit. Ook hebben ze de vrouwentongen geringeloorde.

Dit heeft geen effect op het vrouwelijk spraakwater maar schittert in de vensterbank. In deze gezellige kamer bent u van harte welkom om onder 't genot van een kopje koffie of thee een praatje te maken met elkaar. Of een spel te spelen.

Op maandag vanaf 9.30 tot 11.30 uur en op donderdag vanaf 14.00 tot 16.00 uur staan de gastheer en -vrouwen voor u klaar. Niet op laatste donderdag van de maand.

Neemt u voor de koffie of thee € 1,50 contant mee.

Fietsen

De eerste fietsdag dit jaar was op donderdag 11 april. Onder redelijke omstandigheden bestegen 21 leden hun stalen ros. De e-bikes hebben, op enkele uitzonderingen na, inmiddels hun intrede gedaan bij onze sportieve KBO'ers. We doorkruisen Sint Anthonis, Stevensbeek en Vortum-Mullem om na 17 km. de Schutboom te bereiken waar een welverdiend kopje koffie of thee op ons wacht. Voor de meesten is dit natuurlijk met een lekker stukje gebak. Moet kunnen voor deze (ene!) keer.



Na een ruim half uur rusten en bijkletsen stappen we weer op voor het tweede deel van de fietstocht. Deze gaat verder langs de Maas en door het mooie Maasheggengebied en via Boxmeer en Beugen terug naar Rijkevoort. Het was Frans gelukt om ook nu weer 17 km. af te leggen.

Al met al kunnen we terugzien op een zeer geslaagde opening van het KBO-fietsseizoen.



De volgende fietsdag stond, als tweede donderdag, gepland op Hemelvaartsdag 9 mei. Daarom is er besloten om deze een week door te schuiven naar donderdag 16 mei, vertrek om 13.30 uur vanaf het plein.

Inzameling kroonkurken



De inzameling van kroonkurken bij de KBO, ten gunste van het **Diabetes Fonds** loopt vlotjes. Inmiddels hebben we al een volle krat ingeleverd bij het regionale inzamelpunt.

De kroonkurken kunnen nog steeds ingeleverd worden in de KBO-keuken. Wij verzamelen deze en van tijd tot tijd leveren wij ze dan in bij het regionale inzamelpunt in Sint Anthonis.

www.kbo-rijkevoort.nl

voor het actuele nieuws van onze KBO

KBO dagreis 2024

Na de succesvolle musicalreizen in de laatste twee jaar is er dit keer weer een traditionele dagreis waarbij de deelnemers verwend worden met een gezellig dagje uit. De reis voert ons naar West Brabant waar we uitgebreid kunnen genieten van cultuur en natuur. De inwendige mens zal vanzelfsprekend weer op de gewoonlijke wijze verwend worden.

De dagreis is op woensdag 14 augustus en we vertrekken om 08.00 uur.

Aardbeien en Oudenbosch

Na het vertrek uit Rijkevoort brengt de bus ons naar het 'Aardbeienterras' in Rijsbergen, het hart van het grootste aardbeienteelt gebied van Europa. Hier worden we ontvangen met koffie en een aardbeengebakje. Vervolgens is er een rondleiding door de eigenaar met uitleg over de aardbeienteelt 'Van planten tot plukken'. Zo ontdekken we de wereld der zomerkoninkjes met zijn verrassende feiten en weetjes!



Voor de lunch rijden we naar Terheijden waar we genieten van een koffietafel bij restaurant de Gouden Leeuw. Na de lunch rijden we, begeleid door een gids, naar het Brabantse stadje Oudenbosch. Hier brengen we een bezoek aan de beroemde basiliek. De gids vertelt ons uitgebreid over de geschiedenis van deze bijzondere kerk.



Tegenover de basiliek ligt een waar stukje paradijs. De botanische tuin Arboretum is een voormalige kloostertuin met een bijzondere collectie bomen en struiken. Deze tuin biedt de bezoekers de gelegenheid om in alle rust te wandelen en zich te verwonderen over de schoonheid en vormenrijkdom van de plantenwereld. Na dit bezoek nemen we afscheid van de gids en beginnen we aan de terugreis, naar het dineradres.. Om 19.45 uur verwachten we weer terug te keren in Rijkevoort.

De reis is Inclusief: koffie met aardbeengebakje, entree en rondleiding Aardbeienterras, koffietafel, entree en rondleiding Basiliek Oudenbosch, entree botanische tuin en afsluitend diner.

De kosten van dit aantrekkelijk uitstapje zijn afhankelijk van het aantal deelnemers. De arrangementsprijzen zijn:

35 t/m 39 personen € 85,-- p.p.

40 t/m 44 personen € 80,-- p.p.

45 t/m 54 personen € 77,-- p.p.

55 t/m 61 personen € 74,-- p.p.



Aanmelden voor deze dagreis doe je per email

kbo.rijkevoort@gmail.com of telefonisch bij secretaris Piet grutters 0485-371752. Je kunt ook een briefje met na(a)m(en) in de KBO-bus doen.

AANMELDEN VÓÓR 25 MEI!!

Excursie PEUTZ

Op woensdag 17 april gingen we met drieëntwintig leden op excursie naar Peutz in Haps. Lekker dichtbij, dus de meesten gingen per fiets richting industriegebied Laarakker. Allen met de vraag: wat en wie is Peutz eigenlijk?

Als eerste kregen we uitleg over het ontstaan van de naam van dit bedrijf, dit is de achternaam van de oprichter en eigenaar. Hoe deze tot het ontwikkelen van zijn bedrijf is



gekomen en hoe dat naar verschillende disciplines binnen het bedrijf leidde. In totaal 21 verschillende, verspreid over 5 vestigingen in Nederland, maar ook in Frankrijk, Duitsland en België. Over de activiteiten in Malden en Haps kregen we uitgebreide uitleg.

In Malden worden vooral testen uitgevoerd op gebied van geluid en akoestiek. En ook testen in een windtunnel. Denk hierbij o.a. hoe hoge gebouwen in een stad invloed kunnen hebben op de windstroom tussen die gebouwen en omliggende bebouwing.

In Haps is het laboratorium voor brandveiligheid. Hier worden in een tweetal grote ovens verschillende producten, die door externe bedrijven worden aangeleverd, getest op brandwerendheid, brandbaarheid, en rookwerendheid. Via video-opnames konden we zien hoe dit proces in zijn werk gaat. Voldoen deze producten aan de veiligheidseisen dan krijgen ze een certificaat van Peutz, noodzakelijk om deze in constructies, hoofdzakelijk gebouwen, toe te kunnen toepassen.

Het bedrijfsbezoek werd afgesloten met een rondleiding door het bedrijf, maar jammer genoeg waren op dat moment de ovens niet actief. Al met al een leerzaam middagje.

ETEN OP ZONDAG

Het was weer gezellige in de soos bij het lekkere diner van 'Eten op zondag'. Zo'n dertig leden lieten het zich prima smaken. Ook in de maand mei gaan we weer samen aan tafel en laten ons verrassen door wat de kok ons voorschotelt. Dit is dan op **zondag 12 mei** en het diner **begint om 11.45 uur** en vanaf half twaalf kun je gerust al aan tafel plaats nemen.

De deelnemers die zich bij Rikie hebben aangemeld als 'vaste' gasten, die elke maand mee willen doen, hoeven zich niet meer aan te melden. Bij eventuele verhindering wel even door geven.

Leden die ook een keertje willen genieten van dit smakelijke uitje kunnen zich tot zondag **5 mei** aanmelden bij Rikie, email rikiefransen@hotmail.com, tel. 06-12427854 of via een briefje in de KBO bus bij De Poel. De bijdrage is slechts € 12,50 per persoon inclusief 1 consumptie.

De groenploeg

Niemand kijkt er meer van op als er op de vroege woensdagmorgen een aantal KBO leden in het dorp bezig is met heggenschaar, schoffel, hark en bezem om Rijkevoort weer een beetje mooier te maken. Toch is dit best wel bijzonder, omdat je dat in bijna geen enkel dorp in de omgeving aantreft. Voor een beter begrip over het hoe en waarom gaan we even terug in de tijd.

Het is 2012 als de KBO het verzoek krijgt van de Gemeente Boxmeer om in enkele straten van Rijkevoort de perken schoon te houden. Dit zou kunnen gebeuren naast het werk van de IBN. In eerste instantie gaat het om de Sint Anthonisdijk, Laageindsbroek, Pleinstraat en het speelveldje bij het Hoogveld. De toenmalige voorzitter Jan Brienen ziet dat werk en ook de vergoeding die er tegenover staat voor de KBO wel zitten. Hij maakt direkt een tiental KBO leden enthousiast en zo staan op een woensdagmorgen deze mensen, al dan niet in hun gele hesjes, klaar op de kruising bij de Sint Anthonisdijk: de groenploeg is geboren.

Al snel worden de taken verdeeld. Jan zelf neemt de algehele leiding op zich, Martien van de Weem regelt wanneer en waar gewerkt moet worden en Jo Gerrits staat met auto en aanhangwagen, de kar, klaar voor de afvoer van het overtollige groen naar de belt in Haps. Om half negen wordt er begonnen, altijd op de woensdagmorgen en om tien uur is er koffie in de Salamander.

Een jaar later komt er nog het groenonderhoud bij basisschool Klimop bij en nog later ook de perken in het plan "Achter de molen".

Inmiddels zijn we twaalf jaar verder en is er het een en ander veranderd. Verschillende groenploegleden van het eerste uur zijn er niet meer bij vanwege lichamelijk ongemak of, erger nog, overlijden. Nieuwe mensen hebben zich bij de ploeg aangesloten. Jan Brienen en Martien van de Weem zijn er nog steeds, Jo Gerrits en zijn kar helaas niet meer. De taak van Jo is overgenomen door Hans Blom die voor het afvoeren van het groen kan beschikken over de aanhanger van Peter Brouwers.



De groenploeg gaat door met haar werk. Omdat de leden het graag doen. En ook omdat de koffie van Anny Benneheij in de Salamander zo goed smaakt. Natuurlijk ook vanwege de vergoeding, vooral van de zijde van de gemeente, die een welkome aanvulling vormt voor de kas van de KBO. Maar vooral omdat de groenploeg een gezellige groep is waarbij op zijn tijd hard wordt gewerkt en veel gebuurt.

Een groep die ook wel wat aanvulling kan gebruiken. Dus KBO leden, heb je wat tijd over op de woensdagochtend, doe mee. Meld je aan bij Martien van de Weem en kom een keer per maand mee helpen. Groene vingers zijn niet persé nodig, enthousiasme en zin om Rijkevoort mooi te houden zijn dat wel. Martien ziet ook jouw berichtje met belangstelling tegemoet, dus snel een mailtje naar martien28@hotmail.com

Recept van de maand

Pasta met witte asperges

Lekker romig pastagerecht van tagliatelle in een mascarpone saus met citroen en stukjes witte asperge



Ingrediënten voor 2 personen

- 150 gr tagliatelle
- 350 gr witte asperges (geschild)
- scheutje melk
- 1 uitje of sjalot
- 75 gr gerookte zalm
- 0.5 eetlepel citroenrasp
- 125 gr mascarpone
- peterselie om te garneren

Bereiden

- Snijd de asperges in ca. 4 stukjes en zorg dat je het laatste houderige stukje verwijderd.
- Breng een pan water aan de kook met een flinke scheut melk.
- Kook de asperges 7 minuten en laat ze daarna nog 10 minuten nagaren in het vocht
- Kook ook de pasta gaar in een andere pan.
- Snipper het uitje en fruit aan in een pan.
- Voeg de mascarpone toe en roer er door.
- Breng het romige mengsel op smaak met het citroenrasp en een snufje peper en zout.
- Giet de pasta af en meng de pasta door de room.
- Giet de asperges af en vang wat van het kookvocht op.
- Schep de asperges voorzichtig door de romige pasta.
- Voeg een scheutje van het kookvocht toe om het geheel smeuijger te maken.
- Snijd de zalm in stukjes en roer als laatste door de pasta of garneer de pasta hiermee.
- Bestrooi het gerecht eventueel met wat peterselie.

Tip

- Vervang de zalm ook eens door ham of een gekookt ei.
- In plaats van mascarpone kun je ook crème fraîche gebruiken.

Puzzel

De Zweedse puzzel van vorige maand inspireerde veel leden de juiste oplossing in te sturen. Gelukkige winnaar werd Tonny Roelofsen. Proficiat!

Deze maand weer een Zweedse puzzel. De letters in de genummerde vakjes brengen je naar het juiste woord. Jouw oplossing kun je sturen naar redactiegoedteweten@gmail.com of door een briefje in de KBO brievenbus te doen. Ook deze keer is er een SPAR cadeaubon voor de winnaar. Succes!

rangtelwoord	▼	soort	▼ 3	stadium	▼	pl. in Overijssel	▼	werelddeel	▼
bioscoop		visgerei						gordijnstang	
	▶		▼			boerengrond	▶		
lidwoord	▶			Spaanse titel	▶				1
binnenkomst				pl. in Gelderland	▼				
	▶	8				scheepstouw	▶		
durf		en dergelijke (afk.) kijvende vrouw	▶			par expresse (afk.) zangstem	▶	groot hert	
	▶		getijde tennisterm	▶		bijbelse vrouw sportploeg	▶		
Europese vrouw	boom alert	▶		koraaleiland part	▶				geldstraf
	▶						aan boord (afk.) rijstgerecht	▶	
bewijsstuk	▶					in het jaar			7
onlangs									
	▶		bergweide	2		larve nakomeling	▶		
schildergerei		lage vrouwenstem profeet	▶			leeg		proef	
	▶								
9	▶			keurtroepen plechtige gelofte	▶				
pl. in Overijssel	▶						dierengeluid	4	voorzetsel
streling									
	▶		zelfzuchtig mens	▶					
korf	▶		5			vleesstokje	▶		

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

In herinnering

Ons medelid Pieta Schuurmans – Grüntjens, echtgenote van Jo Schuurmans †, is op donderdag 18 april op 92 jarige leeftijd overleden. Pieta was al lid sinds januari 1989. In die 35 jaar was zij een actief en graag gezien lid bij veel KBO-activiteiten.

Na het persoonlijke afscheid op 24 april bij *Afscheidshuis Goemans* is de afscheidsceremonie op donderdag 25 april in *crematorium Boschhuizen* te Venray.

Namens de leden van KBO-Rijkevoort wensen wij kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen veel sterkte bij het overlijden van Pieta.

Het correspondentie adres is: Duizendblad 1, 5831 PA Boxmeer



Nieuwe leden

Jan en Petra Hendriks

Hoogveld 13

Paulien Nielen en Hai van Deursen

Hoogeindsestraat 1c

WELKOM

www.kbo-rijkevoort.nl

voor het actuele nieuws van onze KBO

Voor advies- en hulpvragen

ouderenadviseur Corry Claassen, tel. 06-17119139
e-mail claassen.corry@gmail.com



SPAR Kuijpers

Rijkevoort

Kapelstraat 11, tel. 37.13.21

kuijpersrijkevoort@despar.info

Kaas uit Rijkevoort

We zijn gestart met de verkoop van kaas gemaakt van melk afkomstig van de koeien van Pieter Relou uit de Hoekstraat. Jonge kaas en Fenegriekkaas. Ook lekker met een mosterd-dille dip bij de borrel!!

Heerlijk toch, zo'n winkel in het dorp!!

Online boodschappen bestellen? www.spar.nl