

Beste leden,

De algemene jaarlijkse ledenvergadering, ook nu weer bezocht door een groot aantal leden, was de meest opmerkelijke gebeurtenis afgelopen maand. Onze penningmeester bracht minder goed nieuws, er was een behoorlijk nadelig saldo en ook de begroting voor dit jaar ziet er niet zo florissant uit. Boosdoener is vooral de nieuwe huuroverkomst voor onze soos met als onderdeel hiervan de sterk gestegen energiekosten. Mooie taak van het bestuur om, samen met de leden, hieraan een positieve draai te geven. Het bestuur overkwam ook een gedaante verandering. Er werd afscheid genomen van onze voorzitter Jan Verkuijlen en van bestuurslid Ans Cuppen. De schone taak aan Petra Versteegen en Cees Scholten om de opengevallen plaatsen over te nemen.

Ook het krasse knarrenbal lokte weer behoorlijk veel Blubberdammers naar De Poel. Hoewel, behoorlijk veel mocht eigenlijk best wel wat meer zijn. Deze middag wordt speciaal georganiseerd voor de Bellebloazers en Bellebloazerinnekens in de senioren leeftijd. En de organisatie heeft veel moeite gedaan om deze inwoners een fijne middag te bezorgen. Ze kregen loon naar werken, alleen is het fijn(er) om dat samen met veel Blubberdammers te doen. De artiesten maakten er al met al een gezellige carnavalsmiddag van. Met een fijne carnavalsfeer, een middag voor herhaling vatbaar!

Goed te Weten, toch ...!!

Veel leesplezier,
Jan Verkuijlen

ALLE activiteiten op een rijtje

<i>woensdag</i>	<i>06 maart</i>	<i>kienen</i>
<i>zondag</i>	<i>10 maart</i>	<i>eten op zondag</i>
<i>donderdag</i>	<i>14 maart</i>	<i>wandelen</i>
<i>zaterdag</i>	<i>16 maart</i>	<i>bloemschikken</i>
<i>donderdag</i>	<i>28 maart</i>	<i>samen koken en eten</i>
<i>woensdag</i>	<i>03 april</i>	<i>kienen</i>
<i>donderdag</i>	<i>11 april</i>	<i>wandelen</i>
<i>zondag</i>	<i>14 april</i>	<i>eten op zondag</i>
<i>zondag</i>	<i>21 april</i>	<i>brunch alleenstaanden (nieuwe datum)</i>
<i>woensdag</i>	<i>17 april</i>	<i>themamiddag/excursie</i>
<i>donderdag</i>	<i>25 april</i>	<i>samen koken en eten</i>

Digitale uitvoering Nieuwsbrief *Goed te Weten*

Onze nieuwsbrief 'Goed te Weten' wordt elke maand bij de leden bezorgd. Op verzoek is het ook mogelijk om deze nieuwsbrief digitaal te ontvangen, als PDF bestand in je mailbox. Leden die van deze extra service gebruik willen maken kunnen zich melden via redactiegoedteweten@gmail.com

KBO-themamiddag pensioen

Een paar weken voor de val van het kabinet Rutte IV in de zomer van 2023, stemde een meerderheid in de Eerste Kamer in met de nieuwe Wet toekomst pensioenen. Een wet waar veel over te doen is geweest, en nog steeds! Zeker nu de samenstelling van de Tweede Kamer fors is gewijzigd en het aantal tegenstanders van de nieuwe pensioenwet is gegroeid.

De AOW is een basispensioenvoorziening voor mensen die de AOW-leeftijd hebben bereikt. Wie in Nederland woont, bouwt automatisch AOW op. Daarnaast bouwen veel mensen verplicht via hun werkgever aanvullend pensioen op in een pensioenfonds. Door de nieuwe wet veranderen vaste pensioenuitkeringen in variabele. Gaat het goed of slecht met de beurzen, dan stijgt of daalt het aanvullend pensioen. De inkomenspositie van miljoenen mensen die met pensioen zijn of gaan wordt daarmee grondig gewijzigd.

Op dinsdag 12 maart a.s. om 14.00 uur organiseert KBO-Kring Land van Cuijk een themamiddag in het Wapen van Wanroij. Pensioenexpert Rob de Brouwer legt dan uit wat de nieuwe pensioenwet voor u betekent.

De bijeenkomst is gratis toegankelijk voor KBO-leden én niet-leden.

Aangifte Inkomstenbelasting

Binnenkort ontvangt u waarschijnlijk een "Blauwe" envelop, met het verzoek om aangifte inkomstenbelasting te doen. Dat kan vanaf 1 maart 2024. Dan staat uw aangifte klaar in "Mijn Belastingdienst". Als u geld terugverwacht, is het verstandig om voor 1 mei 2024 aangifte te doen.

Sommige mensen hebben moeite met het invullen van deze aangifte, Of hebben niemand in, die hen daarbij kan helpen.

Wist u dat u bij Welzijn Ouderen Boxmeer en via de KBO-afdeling in uw eigen dorp hier (gratis of voor een kleine onkostenvergoeding) hulp bij kan vragen? Wist u dat u hier ook terecht kunt voor hulp bij het aanvragen van zorg- en/of huur en/of energietoeslag?

Hiervoor zijn twee mogelijkheden:

1. Bel naar de contactpersoon van de KBO in uw dorp. Voor KBO Rijkevoort is dit ouderenadviseur Corry Claassen, tel. 06-17119139, e-mail claassen.corry@gmail.com
2. Bel overdag op werkdagen naar de contactpersoon van Welzijn Ouderen Boxmeer: mevr. M. Verhees 0485-211610 of stuur haar een mailtje: m.methorst@ziggo.nl

Brunch voor alleenstaanden uitgesteld

De brunch voor alleenstaande senioren van 17 maart gaat wegens omstandigheden niet door. De nieuwe datum is nu **zondag 21 april**. Ook dan is weer iedereen welkom, lid of geen lid van de KBO. Voor verdere publicaties verwijzen we naar de nieuwsbrief van april.

ETEN OP ZONDAG

In januari was er in de KBO-soos de eerste keer 'Eten op zondag', een activiteit die elke tweede zondag van de maand zal terugkeren. Het werd direct al een succes. Zo'n dertig leden genoten van een fijn driegangendiner. In februari ging dit niet door vanwege carnaval, maar op **zondag 10 maart** kunnen KBO-leden weer aanschuiven voor dit gezellige en lekkere uitje. Het diner in buffetvorm begint om 11.45 uur. De kosten bedragen € 12,50 per persoon, inclusief 1 consumptie. Er kan rekening gehouden worden met dieetwensen, bijvoorbeeld vegetarisch, lactose- en glutenvrij.

De deelnemers die zich in januari bij Rikie hebben aangemeld als 'vaste' gasten, die elke maand mee willen doen, hoeven zich niet meer aan te melden. Bij eventuele verhindering wel even doorgeven. Leden die ook graag een keertje willen proeven van dit gezellig en smakelijk uitje kunnen zich aanmelden tot zondag **3 maart** bij Rikie Fransen, email rikiefransen@hotmail.com, tel. 06-12427854 of via een briefje in de KBO bus bij De Poel.

Bloemschikken

Ook dit jaar gaan we weer bloemschikken. We doen dit in het voorjaar als er met de lentekriebels in ons lijf ongetwijfeld veel animo is om onze groene creativiteit in praktijk te brengen. Ook deze keer zal Ans de deelnemers adviseren en begeleiden om zodoende een prachtig bloemstuk te creëren. Eentje waarmee je thuis kunt komen!

Het bloemschikken is op **zaterdag 16 maart om 09.30 uur** in de KBO-soos. Deelnemers krijgen na aanmelding bericht wat zij zelf moeten meebrengen. De eigen bijdrage is € 25,00.

Aanmelden vóór 7 maart via email kbo.rijkevoort@gmail.com of door te bellen naar 0485-371752 of door een briefje met je naam in de KBO-brievenbus bij De Poel



Jan Brienen stopt als coördinator fitness.



Jan nam 8 jaar geleden het initiatief voor een fitness groep voor KBO-leden en ook voor niet-leden. Dit alles onder begeleiding van fysiotherapeuten. Dit lukte, mede door financiële ondersteuning van SWOGB. De animo was direct al groot en op dit moment is het aantal deelnemers uitgeroeid tot bijna 50 personen, verdeeld over 3 groepen. Elke vrijdagmorgen werken zij zich in De Schutsboom in het zweet met als doel de conditie op peil te houden en zo lang mogelijk fit te blijven.

Per 1 januari is Jan gestopt als coördinator fitness en de leden wilden hem bedanken voor zijn inzet al die jaren en het vele werk dat hij voor de fitness heeft verricht. Want behalve het organisatorische en administratieve werk heeft hij ook al die jaren vele potten koffie en thee gezet zodat men na afloop in de kantine nog gezellig kon bijkletsen. Een bloemetje en pakketje met iets lekkers namens de deelnemers was dan ook op zijn plaats.

Jan nogmaals bedankt!



Elke maandagmorgen van 9.30 tot 11.30 uur, en elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur, behalve op de laatste donderdag van de maand, staat de koffie en thee klaar. U bent van harte welkom voor een praatje of spelletje. De gastdames en gastheer heten u van harte welkom.

Wel graag 1,50 euro meebrengen voor de koffie of thee.

Krasse knarrenbal gemakkelijk en gezellig

Het krasse knarrenbal zorgde weer voor een fijne en gezellige Blubberdamse carnavalsmiddag. In de goed bezette feesttempel van De Poel hebben we weer genoten van de optredens met dans, muziek en zang, acts en de traditionele buut. De organisatie van de cv De Bellebloazers, de Zonnebloem en van de KBO had kosten nog moeite gespaard om de gasten een aangename middag te bezorgen.

Na de binnenkomst van Prins Jan de 10^e en prinses Jacqueline, jeugdprins Vince en prinses Liza met hun narren Guus en Roxanne en dansgarde de Belleblues zat de carnavalstemming er al direct in. Presentator ex-vorst René babbelde de middag vlotjes aan elkaar. De opening van de middag met de traditionele gardedans was weer van grote klasse. En ook verderop tijdens de zitting stalen de meiden van de Belleblues de show met hun prachtige showdansen. De leden van seniorenkoor Zangersvreugd en van Cantamus deden het wat rustiger aan en zo konden we genieten en meezingen met hun vrolijke carnavalsliedjes.



Ook de buutton kwam weer ten tonele en evenals vorige jaar wist Nelly ons te boeien met haar creatie en belevenissen, dit keer als Doortje Doedal. Een pittig en 'behelpzaam' vrouwtje, van alle markten thuis.

Als extra verrassing was er een optreden van De Flodderbonne, althans enkele, met prinses Jacqueline in de hoofdrol. Erg toepasselijk!



Na al deze optredens vonden de leden van de Raad van Elf het hoog tijd om het podium grondig te vegen en te ontdoen van alle confetti. Zij deden dit middels een hilarische act.

De middag werd besloten met een uurtje Vur Sles. Het smartlappenkoor bracht de stemming, die er al flink in zat, naar een hoogtepunt. Er werd uitbundig meegezongen en zoals te verwachten gingen de beentjes bij velen van de vloer bij de spontane polonaises.

Het knarrenbal werd afgesloten met koffie en broodjes, tijd om ook de mensen van de organiserende verenigingen te bedanken voor deze fijne middag. We hebben weer genoten. Alaaaaffff!!

Algemene Ledenvergadering KBO Rijkevoort, 27-02-2024

KORT VERSLAG

Precies 76 KBO leden waren in De Poel bijeen toen voorzitter Jan Verkuijlen enkele minuten over twee de vergadering opende. Na het woord van welkom aan de nieuwe leden en aan Noud van Vught, vicevoorzitter van KBO Brabant, stond de vergadering een ogenblik stil bij de overleden leden in 2023.

Na de goedkeuring van de notulen en het jaarverslag presenteerde penningmeester Piet Grutters zijn financiële overzicht. Een negatief saldo van 2500 euro was het resultaat. Grote invloed hierop hadden de extra uitgaven aan huur en energie van zo'n 7000 euro. Peter van Kuppevelt bracht namens de leden van de kascontrolecommissie zijn dank uit aan het werk van de penningmeester. In deze commissie neemt Jan van de Pas de plaats in van Toos Gerrits.

Bij de bestuursverkiezing werd secretaris / penningmeester Piet Grutters herkozen. Jan Verkuijlen en Ans Cuppen namen na zeven jaar afscheid van het bestuur. In hun plaats brengen Cees Scholten, helaas door drukke werkzaamheden niet aanwezig, en Petra Versteegen het bestuur weer op volle sterkte. Vicevoorzitter Frans Rongen sprak namens alle KBO leden een dankwoord uit aan Jan en Ans voor hun jarenlange inzet. Hij liet dit vergezeld gaan van een bloemetje en een attentie.



Hierna werden Leny Weijers en Jan en Nelly Brienen naar voren gehaald om gehuldigd te worden voor hun 25 jarig lidmaatschap. Voor hen was er een bloemetje en een oorkonde van KBO Brabant. Helaas kon Jo Hendriks-Graat, ook 25 jaar lid, niet op de vergadering aanwezig zijn. Zij zal het bloemetje en de oorkonde op een later tijdstip ontvangen.

De mededelingen werden vlot gepresenteerd en van de rondvraag, werd geen gebruik gemaakt. Daarna keek Jan Verkuijlen in zijn dankwoord terug op zeven jaar voorzitterschap. Hij dankte de overige bestuursleden voor hun goede samenwerking en sprak zijn vertrouwen uit in het nieuwe bestuur. Hij eindigde met de hoop nog vele jaren lid van de KBO te kunnen blijven. Hierna dankte ook Ans Cuppen de KBO leden voor het in haar gestelde vertrouwen.

Om kwart over drie sloot de scheidende voorzitter deze zeer vlot verlopen vergadering. Hierna konden de aanwezige leden nog genieten van een vlot stuk muziek van Duo Herman en Jos en gesterkt door lekker belegde broodjes en koffie keerde men even na vijven huiswaarts.

www.kbo-rijkevoort.nl

voor het actuele nieuws van onze KBO

Recept van de maand

Kip met rijst en cashewnoten

Ingrediënten voor 2 personen

- 150 gr basmatirijst
- 2 rode puntpaprika's
- 1 broccoli
- 250 gr kipfilet
- 2 el olijfolie
- 1 el kipkruiden
- 1 el kerriepoeder
- 1 el komijnpoeder
- Peper en zout
- 400 ml kokosmelk
- 1 limoen
- 40 gr ongezouten cashewnoten



Bereiding

- Breng een pan met water aan de kook en kook hierin de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking.
- Snijd ondertussen de puntpaprika's in blokjes en de broccoli in roosjes.
- Snijd de kipfilet ook in blokjes.
- Verhit de olijfolie in een pan op middelhoog vuur en voeg hier de kipfilet en de kipkruiden aan toe. Bak de kipfiletblokjes rondom goudbruin.
- Voeg vervolgens de paprika en broccoli toe samen met het kerriepoeder, komijnpoeder en wat peper en zout. Meng door elkaar en bak 3 min.
- Voeg daarna de kokosmelk toe en roer nogmaals goed door. Breng het geheel aan de kook. Zet vervolgens het vuur laag en doe de deksel op de pan. Laat 15 min. zachtjes koken. Roer af en toe door.
- Rasp ondertussen de schil van de limoen (rasp het witte gedeelte niet mee, dit is bitter) en pers het sap uit.
- Voeg wanneer de curry klaar is $\frac{1}{2}$ van de cashewnoten toe en het sap en de rasp van de limoen. Meng door elkaar en verdeel de curry vervolgens samen met de gekookte rijst over de borden.
- Garneer met de overige cashewnoten

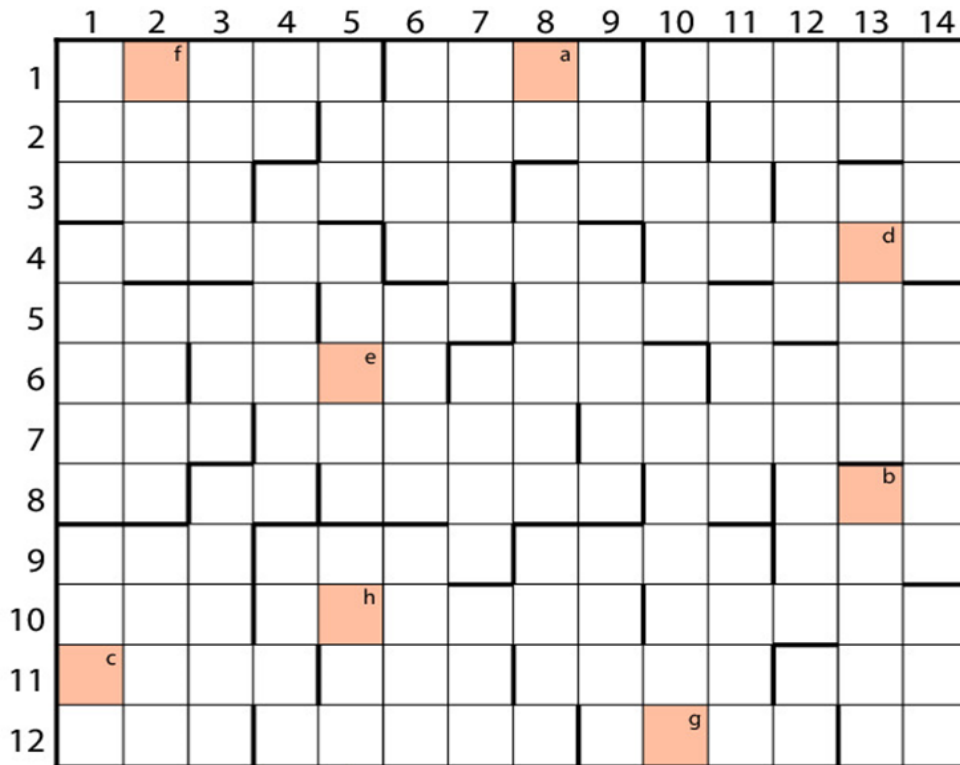
Puzzel

De belangstelling voor de Zweedse puzzel van februari was weer groot. Na loting kwam Marlies Blom als gelukkige winnaar uit de bus. Proficiat!

Deze maand voor jullie een Doorloper puzzel. De letters in de gekleurde vakjes brengen je naar het juiste woord. Jouw oplossing kun je, tot 20 maart, sturen naar redactiegoedte weten@gmail.com of door een briefje in de KBO brievenbus te doen. Ook deze keer is er een SPAR cadeaubon voor de winnaar. Succes!

Horizontaal: 1 schotenreeks; divan; hechtlat - 2 roemen; herkauwer; brandstof - 3 blauwwit metaal; mop; blijvende vijandschap; pl. in Gelderland - 4 kleur; broer van Abel; snel reagerend - 5 eentonig; afzonderlijk; Spaanse drank - 6 aan Zee; prettig; malloot; slank en sierlijk - 7 moerasplant; schreeuw; rust - 8 pers. vnw; Generale Staf; patat; oude lengtemaat; dun - 9 afslagplaats bij golf; adellijk; billijk; gravin van Holland - 10 domkop; snaarinstrument; strafwerktuig - 11 Franse kaassoort; ankertouw; teleurstellend; Bijbelse priester - 12 plechtige gelofte; riv. in Frankrijk; zwaardwalvis; editie.

Verticaal: 1 filmdecor; gewijde zang; metalen kokertje - 2 deel v.e. opera; werelddeel; lerland - 3 riv. in Rusland; wanneer; opgestelde rij - 4 Verenigde Naties; Europese taal; insecteneter - 5 nageslacht; tromp; hetzelfde - 6 harde val; berggeel; omslag - 7 babysit; hoogtemerk; hooghartige houding - 8 muzieknoot; bezoek; stadion - 9 Engels bier; aan de zijkant; riv. in Italië - 10 duivel; stelling - 11 ondiepe plas; bevlieging; geur - 12 voordat; schuilnaam; en andere - 13 Chinese munt; uitdraai; adellijk persoon - 14 bouwloods; welpenleidster; deksel.



©www.puzzelpro.nl



In herinnering

Ons medelid Toon Vissers is op woensdag 28 februari op 91 jarige leeftijd, na een kort ziekbed, overleden.

Toon was een zeer betrokken KBO-lid. Hij was een graag geziene bezoeker bij veel van onze activiteiten. Wat langer geleden nam hij samen met zijn Mien deel aan onze jaarlijkse vakantie-reizen. Als fervent biljarter speelde hij elke week de nodige partijtjes en bij het jaarlijkse toernooi behoorde Toon altijd tot de favorieten. In 2019 werd hij de glorieuze toernooiwinnaar. Hij was ook een accuraat lid van de groenploeg en tot voor kort nog actief tijdens het wekelijkse fitnessen.

Wij wensen Mien, kinderen en kleinkinderen veel sterkte bij het overlijden van Toon.

Er wordt in besloten kring afscheid van Toon genomen.

Het correspondentieadres is: Laageindsbroek 2, 5447 NL Rijkevoort



Nieuwe leden

Thea Schaminee - van de Ven Sambeek gastlid
Jan Janssen Lok Kampweg 19
Cor ten Haaf en Astrid van Lier Hoekstraat 1

WELKOM

www.kbo-rijkevoort.nl

voor het actuele nieuws van onze KBO

Voor advies- en hulpvragen

ouderenadviseur Corry Claassen, tel. 06-17119139
e-mail claassen.corry@gmail.com



SPAR Kuijpers
Rijkevoort
Kapelstraat 11, tel. 37.13.21
kuijpersrijkevoort@despar.info

Slaap maar lekker

Op een heerlijk zacht hoofdkussen. Uitwasbaar, antiallergisch en 100% katoen, afmeting 50 x 60 cm. Nu bij ons te koop voor € 19,95 per stuk. Handig mee te nemen in een draagtas.

Heerlijk toch, zo'n winkel in het dorp!!

Online boodschappen bestellen? www.spar.nl